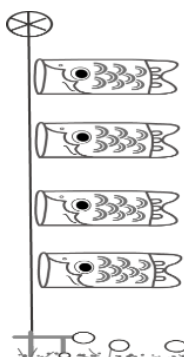


5月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日 曜	献立名	食品名	おやつ
1 土	ツナピラフ	米・ツナ・玉ねぎ・ピーマン・人参	牛乳
	胡瓜サラダ	胡瓜・人参・もやし・和ドレ	プティポワン
	オニオンスープ / 果物	玉ねぎ・パセリ	
6 木	食パン	食パン	お茶
	スペイン風オムレツ	卵・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン	炊き込みご飯
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・しめじ・コーン・洋ドレ	米・油揚げ・人参
	ほうれん草スープ	ほうれん草・玉ねぎ	干し椎茸・ごぼう
	牛乳 / 果物	牛乳	
7 金	ごはん	米	牛乳
	鶏の照り焼き	鶏肉	マシュマロサンド
	トマトサラダ	トマト・胡瓜・玉ねぎ・中華ドレ	クラッカー・マシュマロ
	味噌汁 / 果物	キャベツ・油揚げ	
8 土	炒飯	米・焼豚・長ねぎ・コーン	牛乳
	ナムル	ほうれん草・もやし・人参	パンオレ
	わかめスープ / 果物	わかめ・玉ねぎ	
10 月	キーマカレーライス	米・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ルウ	牛乳
	豆腐サラダ	豆腐・ブロッコリー・かつおぶし・和ドレ	フルーツゼリー
	トマト	トマト	みかん缶・もも缶
	果物		ゼラチン・寒天
11 火	味噌ラーメン	生中華麺・キャベツ・長ねぎ・もやし・にら・コーン・焼豚	牛乳
	じゃが芋とアスパラソテー	じゃが芋・アスパラガス・人参・ベーコン	カステラ
	果物		小麦粉・卵・はちみつ
12 水	発芽玄米ごはん	米・発芽玄米	牛乳
	鮭のねぎ味噌焼き	鮭・長ねぎ	お麩ラスク
	★がめ煮	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・干椎茸	麩・バター
	味噌汁 / 果物	小松菜・玉ねぎ	
13 木	バターロール	バターロール	お茶
	マカロニグラタン	マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・牛乳・バター・チーズ・パン粉	わかめうどん
	茹でブロッコリー	ブロッコリー	うどん・わかめ・人参
	南瓜スープ	南瓜・パセリ	豚肉・しめじ
	牛乳 / 果物	牛乳	
14 金	ごはん	米	牛乳
	回鍋肉	豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・長ねぎ	メロンパン
	華風野菜	胡瓜・大根	
	味噌汁 / 果物	玉ねぎ・厚揚げ	
15 土	ツナピラフ	米・ツナ・玉ねぎ・ピーマン・人参	牛乳
	胡瓜サラダ	胡瓜・人参・もやし・和ドレ	プティポワン
	オニオンスープ / 果物	玉ねぎ・パセリ	
17 月	ごはん	米	牛乳
	生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・生姜	クッキー
	かぶ塩昆布和え	かぶ・胡瓜・人参・塩昆布	小麦粉・豆乳マーガリン
	味噌汁 / 果物	白菜・万能ねぎ・えのき	



※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

※メニューの内容をご確認いただき、まだ食べたことのない食品がありましたら、保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。

※離乳食完了の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。





日	曜	献立名	食品名	おやつ
18	火	スパゲティミートソース	スパゲッティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ホールトマト・パセリ	お茶
		アスパラサラダ	アスパラガス・キャベツ・かにかま・ブロッコリー・中華ドレ	筍昆炒めごはん
		ポテトスープ	じゃが芋・玉ねぎ	米・たけのこ・塩昆布
		牛乳 / 果物	牛乳	バター
19	水	ピースごはん	米・グリーンピース	牛乳
		煮魚	カレイ	揚げパン
		小松菜のおかか和え	小松菜・人参・もやし・油揚げ・かつおぶし	ドッグパン・きな粉
		味噌汁 / 果物	大根・わかめ・万能ねぎ	
20	木	食パン	食パン	お茶
		スペイン風オムレツ	卵・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン	炊き込みご飯
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・しめじ・コーン・洋ドレ	米・油揚げ・人参
		ほうれん草スープ	ほうれん草・玉ねぎ	干し椎茸・ごぼう
		牛乳 / 果物	牛乳	
21	金	ごはん	米	牛乳
		鶏の照り焼き	鶏肉	マシュマロサンド
		トマトサラダ	トマト・胡瓜・玉ねぎ・中華ドレ	クラッカー・マシュマロ
		味噌汁 / 果物	キャベツ・油揚げ	
22	土	炒飯	米・焼豚・長ねぎ・コーン	牛乳
		ナムル	ほうれん草・もやし・人参	パンオレ
		わかめスープ / 果物	わかめ・玉ねぎ	
24	月	キーマカレーライス	米・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ルウ	牛乳
		豆腐サラダ	豆腐・ブロッコリー・かつおぶし・和ドレ	フルーツゼリー
		トマト	トマト	みかん缶・もも缶
		果物		ゼラチン・寒天
25	火	味噌ラーメン	生中華麺・キャベツ・長ねぎ・もやし・にら・コーン・焼豚	牛乳
		じゃが芋とアスパラソテー	じゃが芋・アスパラガス・人参・ベーコン	カステラ
		果物		小麦粉・卵・はちみつ
26	水	発芽玄米ごはん	米・発芽玄米	牛乳
		鮭のねぎ味噌焼き	鮭・長ねぎ	お麩ラスク
		★がめ煮	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・たけのこ・こんにゃく・干椎茸	麩・バター
		味噌汁 / 果物	小松菜・玉ねぎ	
27	木	おーランチ		牛乳
		ハンバーガー	バターロール・豚挽肉・玉ねぎ・卵・トマト	オレンジババロア
		コールスローサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ	オレンジ・牛乳・ゼラチン
		コーンクリームスープ	コーン・玉ねぎ・パセリ・牛乳	オレンジジュース
		果物		生クリーム
28	金	ごはん	米	牛乳
		回鍋肉	豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・長ねぎ	メロンパン
		華風野菜	胡瓜・大根	
		味噌汁 / 果物	玉ねぎ・厚揚げ	
29	土	カレーピラフ	米・ウインナー・玉ねぎ・ピーマン・カレー粉	牛乳
		ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ	プティポワン
		トマトスープ / 果物	トマト・玉ねぎ	
31	月	ごはん	米	牛乳
		生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・生姜	クッキー
		かぶ塩昆布和え	かぶ・胡瓜・人参・塩昆布	小麦粉・豆乳マーガリン
		味噌汁 / 果物	白菜・万能ねぎ・えのき	

★印は今月の郷土料理です。

○25日(火)、幼児クラスはお弁当になります。給食分は袋菓子の持ち帰りで対応致します。

★今月の目標栄養価

乳児	エネルギー	484kcal	蛋白質	17.8g	脂質	16.1g
幼児	エネルギー	533kcal	蛋白質	19.4g	脂質	16.8g