1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		曜	献立名	食品名	おやつ
月	日	唯			
万				•	
五目さんりも れんしん・そもいんけん・人参・にはつ・日連 小麦が・午乳・日々 カルー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	1	月			-
2 火 正ぎわわうどん うどん・油橋げく参・大根・長れぎ 牛乳 3 水 別レーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ カルーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ フルーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ フルーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ フルーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ フルーライス 米・水・パーン フルーライス 米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ フルーライン サネルへん・パイン缶 もも布・パイン缶 もも布・パイン缶 もも布・パイン 毎 もも布・パイン缶 もも布・パイン石 「日本布・パーン」 お茶 フルーライン フルーライン カテンの・ルナル・オース 「おりか・パ・セリ・ロ・1歳児の魚はカル・イです」 コーンフレーク・パー コーンフレーク・マシュマロ 「大泉・村サラダ」 大橋・胡瓜・人参・ハム・和ドレ コーンフレーク・マシュマロ 「バター ロ・グター ファンカル・カ・ル・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・		,,			
Right					
果物	2		こぎつねうどん	うどん・油揚げ・人参・大根・長ねぎ	牛乳
カレーライス		火	ほうれん草おかか和え	ほうれん草・もやし・しらす・かつおぶし	あんぱん
3 水 ブロッコリーサラダ アロッコリー・人参・コーン・洋ドレ おかん缶・バイン缶 もも布・バナナ 表がん缶・バイン缶 もも布・バナナ お茶 いだっ がら			果物		
***			カレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ	牛乳
***	3	ماــ	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・人参・コーン・洋ドレ	フルーツポンチ
14		水			1
1/9					4
大			バターロール	バターロール	
4 木 キャベツサラダ キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ 米・ひじき・人参 干権宣・油揚げ ウシリ・人材・クラーマシュマロ 大根・サラダ 米・麦 中乳 コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレークバー コーンフレーク・マシュマロ バター カーンフレークバー コーンフレーク・マシュマロ バター カーンフレーク・マシュマロ バター オ・戦略・バルメザンチーズ・バン粉・パセリ (0・1歳児の魚はカレイです) 大根・サラダ カーンフレークバー コーンフレーク・マシュマロ バター カーンフレークバー コーンフレーク・マシュマロ バター カーンフレーク・ア・シュマロ ア・グラー カーンフレーク・ア・シュマロ ア・グラー カーンフレーク・ア・シュマロ ア・グラー オ・戦 東京 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大		-			
ほうれん草スープ ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン 十枚章・油揚げ 十乳	4	*			
4 見 / 果物		1			
5 金 表ごはん 米・麦 アジのパン粉焼き 鯵・パルメザンチーズ・パン粉・パセリ (o・1歳児の魚はカレイです) 大根・対瓜・人参・ハム・和ドレ スセリラダ 大根・が瓜・人参・ハム・和ドレ ス・フ・フ・レーク・マシュマロ パター は 一					1
5 金 アジのパン粉焼き 鯵・パルメザンチーズ・パン粉・パセリ (o・1歳児の魚はカレイです) 大根・労団・人参・ハム・和ドレ コーンフレーク・マシュマロ パター 北野					
1 本 大根サラダ 大根・胡瓜・人参・ハム・和ドレ 味噌汁 / 果物 豆腐 わかめ・万能ねぎ パター 混ぜご飯 米・鶏肉・しめじ・万能ねぎ・白滝 牛乳 ツナサラダ ツナ・キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ リングドーナツ 味噌汁 / 果物 玉ねぎ・わかめ ごはん 米 牛乳 ウム ウム・カッカ かかり ではんり 米 中乳 ウス・キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ リングドーナツ 味噌汁 / 果物 上めじ・キャベツ・・・・・・・・・・・・・ サール カラフルサラダ カランル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		-		, , ,	
味噌汁 / 果物 豆腐・わかめ・万能ねぎ バター 混ぜご飯 米・鶏肉・しめじ・万能ねぎ・白滝 牛乳 ソナサラダ ツナサラダ ツナ・キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ リングドーナツ 味噌汁 / 果物 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・卵・ごま 小松菜・人参・さつま揚げ 食パン・いちごジャム 株恵子 (成	5	金			1
6 土 混ぜご飯 米・鶏肉・Lめじ・万能ねぎ・白滝 牛乳 ツナサラダ ツナ・キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ リングドーナツ 味噌汁 / 果物 玉ねぎ・わかめ 牛乳 フ腐入り松風焼き 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・卵・ごま かた空素浸し 小松葉・人参・さつま揚げ 食パン・いちごジャム ウイン・いちごジャム 水 焼きそば 素し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり サ 乳 加瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ ツナ・じゃが キ 長ねぎ・マコネーズ 早物		-			
6 土 ツナサラダ					
味噌汁 / 果物 玉ねぎ・わかめ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大					
10 大	6	エ			リングドーナツ
8 月 豆腐入り松風焼き 豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・卵・ごま ジャムサンド 小松菜煮浸し 小松菜・人参・さつま揚げ 食パン・いちごジャム 9 火 焼きそば 蒸し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり 牛乳 カラフルサラダ 胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ ツナ・じゃがまやき こう玉スープ にら・玉ねぎ・卵 ツナ・じゃが芋 果物 長ねぎ・マヨネーズ 4 鬼の西京焼き 増 マーブル蒸レパン 11 木 木 の西京焼き 排茶・BP・甘納豆 抹茶・BP・甘納豆 レーズンパン 鶏肉のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ カールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ 米・もち米・焼豚 ボラトスープ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 人参・竹の子・干し椎茸 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ キ乳 イ果別 大根・万能ねぎ 小麦粉・恒、ア・ア・ガリン・ココア 13 土 ナムル 大根・万能ねぎ・卵 キ乳 15 月 鶏肉の味噌マコ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 15 月 鶏肉の味噌マコ焼き 鶏肉の味噌マコ焼き 鶏肉・マヨネーズ 五目きんびら れんこん・きやし、りに、長ねぎ・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP ココアケーキ 小麦粉・牛乳・BP ココア・卵・パター・ア・卵・パター・ア・卵・パター・ア・卵・パター・ア・卵・パター・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア					
8 月 小松菜煮浸し 小松菜・人参・さつま揚げ 味噌汁 /果物 しめじ・キャベツ 焼きそば 蒸し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり 牛乳 カラフルサラダ 胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ ツナじゃがおやき ツナ・じゃが 異物 長ねぎ・マヨネーズ 長ねぎ・マヨネーズ 「にら・玉ねぎ・卵 長ねぎ・マヨネーズ 長れど・フラエスープ にいんげん・人参・もやし・ごま けんちん汁 / 果物 大や・シーン・カー・プレーズンパン カナン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・				•	
小松菜煮浸し 小松菜・人参・さつま揚げ 様式・ 株曜汁 / 果物 しめじ・キャベツ 株曜汁 / 果物 しめじ・キャベツ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	g	В		豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・卵・ごま	
9 火 焼きそば 蒸し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり 牛乳 カラフルサラダ 胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ ツナ・じゃがまやき ニラ玉スープ にら・玉ねぎ・卵 火 果物 長ねぎ・マヨネーズ 他の西京焼き 株 中乳 いんげんの胡麻和え さやいんげん・人参・もやし・ごま 小麦粉・卵・牛乳 けんちん汁 / 果物 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麸・油揚げ・わらび・鶏肉 抹茶・BP・甘納豆 レーズンパン 鶏肉のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ 米・もち米・焼豚 ポテトスープ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 人参・竹の子・干し椎茸 中華 井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 大根・万能ねぎ 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 中曜汁 / 果物 大根・万能ねぎ 中乳・ラずまきクッキー 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 中乳 カかめスープ / 果物 おたり・こはん 米 キ乳 カカかめスープ / 果物 カかめ・玉ねぎ 中乳 調肉の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ カカの味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココア・バター カカの味噌汁 / 果物 小松菜・とめじ・長ねぎ コア・卵・バター		ח [小松菜煮浸し	小松菜・人参・さつま揚げ	食パン・いちごジャム
9 火 カラフルサラダ 胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ ツナ・じゃがちゃきっまえーズ 果物 長ねぎ・マヨネーズ 110 水 本 集物 キ乳 こじはん 米 牛乳 魚の西京焼き 塩・いんげんの胡麻和え さやいんげん・人参・もやし・ごましたがよ・様素・BP・甘納豆 けんちん汁 / 果物 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麸・油揚げ・わらび・鶏肉 技茶・BP・甘納豆 11 本 本ののトマト素 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ 場内のトマト素 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト サ華おこわ 12 金 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			味噌汁 /果物	しめじ・キャベツ	
10 水 ニラ玉スープ にら・玉ねぎ・卵 長ねぎ・マヨネーズ 10 水 無の西京焼き 鰆 マーブル蒸しパン 小麦粉・卵・牛乳 「けんちん汁 / 果物 大根・人参・こぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麸・油揚げ・わらび・鶏肉 抹茶・BP・甘納豆 はんちん汁 / 果物 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麸・油揚げ・わらび・鶏肉 は茶・BP・甘納豆 お茶 第肉のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ 米・もち米・焼豚 大ポテトスープ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 牛乳 / 果物 牛乳 中華 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 糸寒天サラダ 糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ うずまきクッキー 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 味噌汁 / 果物 大根・万能ねぎ クッキー い麦粉・良和ぎ・卵 キュル ほうれん草・もやし・人参 メロンパン たり カかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ ココアケーキ カ島の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 小麦粉・生乳・BP ココア・卵・バター			焼きそば	蒸し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり	牛乳
Table Ta	١	بار	カラフルサラダ	胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ	ツナじゃがおやき
Title	9	人	ニラ玉ス一プ	にら・玉ねぎ・卵	ツナ・じゃが芋
Title					長ねぎ・マヨネーズ
10 水 魚の西京焼き 鰆 マーブル蒸しパン 小麦粉・卵・牛乳 抹茶・BP・甘納豆 抹茶・BP・甘納豆 抹茶・BP・甘納豆 抹茶・BP・甘納豆 お茶				米	4乳
10 水 いんげんの胡麻和え さやいんげん・人参・もやし・ごま けんちん汁 / 果物 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・整・油揚げ・わらび・鶏肉 抹茶・BP・甘納豆 お茶 鶏肉のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ ポールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ 米・もち米・焼豚 十乳 / 果物 牛乳 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 / 果物 牛乳 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 か飯 米・豚肉・白菜・りかにかま・中華ドレ うずまきクッキー 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 炒飯 米・焼豚・長ねぎ・卵 牛乳 ナムル ほうれん草・もやし・人参 カかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ ごはん 米					
けんちん汁 / 果物 大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麩・油揚げ・わらび・鶏肉 抹茶・BP・甘納豆 11 木 中華のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ 12 本 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 12 本 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 12 本 ・糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ うずまきクッキー・小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 13 土 ナムル 大根・万能ねぎ 中乳 15 月 ・サムル はんの・まわが・・まねぎ・卵 牛乳 15 月 ・カルのスープ / 果物 カかめ・玉ねぎ 15 月 ・現内の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 15 月 ・原きんぴら ・水んこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 15 中等 ・水の味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10	水			
11 本 現内のトマト煮 現内のトマト煮 現内のトマト煮 現内のトマト素 現内のトマト素 現内のトマト素 現内のトマト素 現内のトマト素 現内のトマト素 日本・イン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
11 本 鶏肉のトマト煮 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト 中華おこわ ポテトスープ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 人参・竹の子・干し椎茸 中華 / 果物 中華 / 果物 中華 / ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
11 木 コールスローサラダ キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン 牛乳 / 果物 牛乳		木			
ポテトス一プ	11			* · • · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-
4乳 / 果物 牛乳 12 金 中華井 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 3 金 糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ うずまきクッキー 「味噌汁 / 果物 大根・万能ねぎ 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア 炒飯 米・焼豚・長ねぎ・卵 牛乳 ナムル ほうれん草・もやし・人参 メロンパン わかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ 牛乳 当内の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 五目きんぴら れんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター	' '				
12 中華丼 米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ 牛乳 糸寒天サラダ 糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ うずまきクッキー 味噌汁 / 果物 大根・万能ねぎ 小麦粉・豆乳マーガリン・ココア り飯 米・焼豚・長ねぎ・卵 牛乳 ナムル ほうれん草・もやし・人参 メロンパン わかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ 牛乳 3肉の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 五目きんぴら れんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター					
12 金 糸寒天サラダ 糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ うずまきクッキー					人 回
は 中型	10	۸			
13 土 炒飯 米・焼豚・長ねぎ・卵 牛乳 土 ナムル ほうれん草・もやし・人参 メロンパン わかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ 牛乳 3肉の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 五目きんぴら れんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター	12	金			
13 土 ナムル ほうれん草・もやし・人参 メロンパン わかめスープ / 果物 わかめ・玉ねぎ 牛乳 鶏肉の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 五目きんぴら れんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター	\square	土			
15 月 日 一方のの大学ではあります。 一方のの大学ではあります。 一方の大学を表現します。 一方の大学を表現しまする。 一方の大学を表現しまする。 <td>ا ـ ر ا</td> <td></td> <td></td> <td></td>	ا ـ ر ا				
15月ごはん米牛乳鶏肉の味噌マヨ焼き鶏肉・マヨネーズココアケーキ五目きんぴられんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝小麦粉・牛乳・BP味噌汁 / 果物小松菜・しめじ・長ねぎココア・卵・バター	13				メロンバン
15 月 鶏肉の味噌マヨ焼き 鶏肉・マヨネーズ ココアケーキ 五目きんぴら れんこん・さやいんげん・人参・ごぼう・白滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター				·	
五目きんぴら	15	月			
五目きんひら れんこん・さやいんけん・人参・こはつ・日滝 小麦粉・牛乳・BP 味噌汁 / 果物 小松菜・しめじ・長ねぎ ココア・卵・バター					
			五目きんぴら		│ 小麦粉·牛乳·BP
					ココア・卵・バター

- ※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。
- ※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。
- ※メニューの内容をご確認いただき、まだ食べたことのない食品がありましたら、保育園で食べる前に ご家庭で食べるようにしてください。



日	曜	献立名	食品名	おやつ
H	ME	こぎつねうどん	うどん・油揚げ・人参・大根・長ねぎ	
16	火		ほうれん草・もやし・しらす・かつおぶし	あんぱん
			18 74 670 ± 0 60 00 9 % 783 % 0	[8)/01&/0
		<u></u>		
			ブロッコリー・人参・コーン・洋ドレ	フルーツポンチ
17	水	<u></u>		みかん缶・パイン缶
		木1 22		もも缶・バナナ
		バターロール	バターロール	お茶
	木	ハンバーグ		ひじきごはん
18		キャベツサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・マヨネーズ	米・ひじき・人参
		<u>・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</u>	ほうれん草・玉ねぎ・ベーコン	干椎茸・油揚げ
		<u>- 15.55年7年7年</u> - 牛乳 / 果物	牛乳	さやいんげん
		麦ごはん	- ・ ・ · · · · · · · · · · · · · · · · ·	牛乳
١.,	金		鯵・パルメザンチーズ・パン粉・パセリ(0・1歳児の魚はカレイです)	
19		<u></u> 大根サラダ	大根・胡瓜・人参・ハム・和ドレ	コーンフレーク・マシュマロ
		<u></u>	豆腐・わかめ・万能ねぎ	バター
		 混ぜご飯	米・鶏肉・しめじ・万能ねぎ・白滝	牛乳
20	土	ツナサラダ	ツナ・キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ	リングドーナツ
	_	味噌汁 / 果物	玉ねぎ・わかめ	
		ごはん	米	牛乳
		豆腐入り松風焼き	豆腐・鶏挽肉・玉ねぎ・卵・ごま	ジャムサンド
22	月	小松菜煮浸し	小松菜・人参・さつま揚げ	食パン・いちごジャム
		味噌汁 /果物	しめじ・キャベツ	
		焼きそば	蒸し中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・青のり	牛乳
23	دار	カラフルサラダ	胡瓜・人参・ウィンナー・コーン・和ドレ	ツナじゃがおやき
23	火	ニラ玉ス一プ	にら・玉ねぎ・卵	ツナ・じゃが芋
		果物		長ねぎ・マヨネーズ
	水	ごはん	*	牛乳
24		魚の西京焼き	鰆	マーブル蒸しパン
27		いんげんの胡麻和え	さやいんげん・人参・もやし・ごま	小麦粉•卵•牛乳
			大根・人参・ごぼう・こんにゃく・椎茸・じゃが芋・麩・油揚げ・わらび・鶏肉	抹茶•BP•甘納豆
		% -ランチ		牛乳
		コーンご飯	米・コーン	紫陽花寒
25	木		豚肉・アスパラガス・人参・チーズ	粉寒天・リンゴジュース
		<u>粉ふき芋</u>	じゃが芋	グレープジュース
			しめじ・えのき・玉ねぎ・人参	.1 ~1
	金	中華井	米・豚肉・白菜・人参・チンゲン菜・竹の子・きくらげ	牛乳
26		糸寒天サラダ	糸寒天・胡瓜・もやし・かにかま・中華ドレ	うずまきクッキー
		<u>味噌汁 / 果物</u>	大根・万能ねぎ	小麦粉・豆乳マーガリン・ココア
0.7	土	炒飯	米・焼豚・長ねぎ・卵	4乳 ペス・ペス・
27		ナムル	ほうれん草・もやし・人参	メロンパン
	月	わかめスープ / 果物		小 回
		_ ごはん _ チンジャオロース	米 豚肉・ピーマン・赤パプリカ・竹の子	牛乳 焼きうどん
29		サンンヤオロース 胡瓜とトマトの中華和え	胡瓜・トマト	」焼きつとん ┃ うどん・豚肉・もやし
		春雨スープ /果物	 春雨・人参・玉ねぎ・チンゲン菜	」 うとん・豚肉・もやし 人参・かつおぶし
		<u> </u>	春雨・入参・玉ねさ・テンケン米 レーズンパン	お茶
	火	<u>レー</u> スンハン 鶏肉のトマト煮	 鶏肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ホールトマト	中華おこわ
30			病の・玉ねさ・マッシュルーム・ホールドマト キャベツ・胡瓜・人参・洋ドレ	」中華のこれ 米・もち米・焼豚
			じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン	人参・竹の子・干し椎茸
		<u></u>	牛乳	」 八変 コの丁‐1し作具
<u></u>	<u> </u>	┌和 / 本物	I TU	

★今月の目標栄養価 乳児 エネルギー 472kcal 蛋白質 17.6g 脂質 16.4g 幼児 エネルギー 550kcal 蛋白質 20.4g 脂質 18.2g

