

4月のこんだて



菊野台かしのみ保育園

日 曜	献立名	食品名	おやつ
1 ・ 15 月	チキンライス	米・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン	牛乳
	ツナサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズドレ	ショートブレッド
	トマト	トマト	小麦粉・米粉
	コーンスープ／果物	コーン・玉ねぎ	バター・砂糖
2 ・ 16 火	もやしラーメン	生中華麺・もやし・長ねぎ・なると・ほうれん草・焼豚・コーン	牛乳
	春野菜サラダ	キャベツ・人参・アスパラガス・洋ドレ	ポテトサンド
	果物		ドックパン・じゃが芋 胡瓜・ハム・マヨネーズ
3 ・ 17 水	麦ごはん	米・麦	牛乳
	麻婆豆腐	豆腐・豚挽肉・長ねぎ	オレンジゼリー
	ナムル	ほうれん草・人参・もやし	ゼラチン・砂糖
	味噌汁 / 果物	さつま芋・万能ねぎ	オレンジジュース
4 ・ 18 木	バターロール	バターロール	お茶
	照り焼きチキン	鶏肉	わかめご飯
	マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜・人参・マヨネーズ・トマト	米・炊き込みわかめ
	オニオンスープ	玉ねぎ・パセリ	ピーマン・じゃこ
	牛乳 / 果物	牛乳	
5 ・ 19 金	ごはん	米	牛乳
	焼き魚	鮭	野菜チップス
	肉じゃが	じゃが芋・人参・玉ねぎ・豚肉・白滝	ごぼう・人参
	キャベツのお浸し	キャベツ・小松菜	南瓜・れんこん
	味噌汁 / 果物	白菜・長ねぎ	
6 ・ 20 土	混ぜご飯	米・鶏挽肉・白滝・ごぼう・人参	牛乳
	コロコロサラダ	大根・胡瓜・人参・洋ドレ	メロンパン
	味噌汁 / 果物	しめじ・玉ねぎ・万能ねぎ	
8 ・ 22 月	カレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ	牛乳
	スピナチサラダ	ほうれん草・人参・ツナ・ごま	ホットケーキ
	果物		ケーキMix粉・牛乳・砂糖
9 ・ 23 火	五目うどん	うどん・鶏肉・人参・わかめ・卵・長ねぎ・かまぼこ	牛乳
	油麩の煮物	油麩・大根・たけのこ・里芋・さやいんげん	パリパリピザ
	果物		ギョーザの皮 ピーマン・玉ねぎ ウインナー・チーズ
10 ・ 24 水	中華丼	米・豚肉・かまぼこ・チンゲン菜・もやし・白菜・赤ピーマン	牛乳
	小松菜のごま和え	小松菜・人参・油揚げ・ごま	型抜きクッキー
	豆腐スープ	豆腐・わかめ・長ねぎ	小麦粉・バター
	果物		卵・砂糖
11 木	ソフトフランス	ソフトフランスパン	お茶
	ポークビーンズ	豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・ホールトマト	鮭おにぎり
	マッシュポテト	じゃが芋・牛乳・バター	米・鮭・のり
	かぶスープ	かぶ・ベーコン・パセリ	
	牛乳	牛乳	
12 ・ 26 金	ごはん	米	牛乳
	蒸し魚のマヨソースかけ	さわら・ごま・マヨネーズ・もやし・人参	ポンデケージョ
	おかひじきサラダ	おかひじき・胡瓜・かにかま・和ドレ	じゃが芋・チーズ
	味噌汁 / 果物	小松菜・なす・長ねぎ	片栗粉・小麦粉
13 ・ 27 土	チャーハン	米・焼豚・赤ピーマン・コーン・万能ねぎ	牛乳
	キャベツサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・トマト・洋ドレ	リングドーナツ
	味噌汁 / 果物	玉ねぎ・わかめ	
25 木	㊦ランチ		牛乳
	コーンライス	米・ウインナー・ピーマン・玉ねぎ・コーン	パンビー
	ささみスティックフライ	鶏ささみ・卵	小麦粉・卵・粉糖
	コロコロ野菜	ブロッコリー・さつま芋・ミニトマト・マヨネーズ	グラニュー糖・牛乳
	ジュリエンスープ	人参・玉ねぎ・パセリ	いちご・生クリーム

※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

★今月の目標栄養価 乳児 エネルギー 488kcal 蛋白質 18.4g 脂質 17.4g
幼児 エネルギー 567kcal 蛋白質 21.2g 脂質 19.3g



|