



9~11か月頃				
	午前食	食材	午後食	食材
1(金)	人参がゆ 里芋煮 味噌汁	米・人参・いんげん 里芋・長ねぎ・豚挽肉 小松菜・玉ねぎ	青菜雑炊	米・小松菜・玉ねぎ・人参
2(土)	ツナがゆ キャベツコーン煮 ポテトスープ	米・ツナ・玉ねぎ・人参 キャベツ・胡瓜・コーン じゃが芋・玉ねぎ	パン コーンスープ	プティボワン コーン・玉ねぎ・キャベツ
4(月)	おかゆ 煮魚 かぶの煮物 味噌汁	米 カレー かぶ・胡瓜・人参 なす・万能ねぎ	キャベツがゆ	米・キャベツ・人参・豚挽肉
5(火)	肉うどん 豆腐煮	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 豆腐・人参・胡瓜	蒸しパン わかめスープ	小麦粉・牛乳 わかめ・長ねぎ・人参
6(水)	おかゆ 鮭の人参煮 軟らか野菜 味噌汁	米 鮭・人参 小松菜・白菜・人参 大根・長ねぎ	スティックさつま芋 白菜スープ	さつま芋 白菜・大根・人参
7(木)	パン ささみのトマト煮 マッシュポテト ほうれん草スープ	プティボワン ささみ・玉ねぎ・人参・トマト じゃが芋・牛乳 ほうれん草・玉ねぎ	トマトがゆ ポテトスープ	米・トマト・玉ねぎ・いんげん じゃが芋・人参
8(金)	おかゆ 肉団子 スティック野菜 味噌汁	米 豚挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜 キャベツ	りんごのホットケーキ オニオンスープ	ホットケーキMix粉・りんご・牛乳 玉ねぎ・人参
9(土)	コーンがゆ ほうれん草煮 わかめスープ	米・コーン・豚挽肉・長ねぎ ほうれん草・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ	パン 人参スープ	プティボワン 人参・玉ねぎ・コーン
11(月)	おかゆ 肉じゃが スティック胡瓜 味噌汁	米 豚挽肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 胡瓜 わかめ・玉ねぎ	マカロニ入りスープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・じゃが芋
12(火)	煮込みうどん キャベツ煮	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ キャベツ・ほうれん草	パン ミルクスープ	プティボワン キャベツ・玉ねぎ・牛乳
13(水)	おかゆ カレーのねぎ煮 大根の煮物 味噌汁	米 カレー・長ねぎ 大根・人参・胡瓜 キャベツ	ホットケーキ ベジタブルスープ	ホットケーキMix粉・牛乳 キャベツ・人参
14(木)	パン チキンボール 二色野菜 オニオンスープ	プティボワン 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜 玉ねぎ	スイートポテト キャベツスープ	さつま芋・牛乳 キャベツ・玉ねぎ・人参
15(金)	人参がゆ 里芋煮 味噌汁	米・人参・いんげん 里芋・長ねぎ・豚挽肉 小松菜・玉ねぎ	青菜雑炊	米・小松菜・玉ねぎ・人参
16(土)	ツナがゆ キャベツコーン煮 ポテトスープ	米・ツナ・玉ねぎ・人参 キャベツ・胡瓜・コーン じゃが芋・玉ねぎ	パン コーンスープ	プティボワン コーン・玉ねぎ・キャベツ
18(月)	おかゆ 煮魚 かぶの煮物 味噌汁	米 カレー かぶ・胡瓜・人参 なす・万能ねぎ	キャベツがゆ	米・キャベツ・人参・豚挽肉
19(火)	肉うどん 豆腐煮	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 豆腐・人参・胡瓜	蒸しパン わかめスープ	小麦粉・牛乳 わかめ・長ねぎ・人参
20(水)	おかゆ 鮭の人参煮 軟らか野菜 味噌汁	米 鮭・人参 小松菜・白菜・人参 大根・長ねぎ	スティックさつま芋 白菜スープ	さつま芋 白菜・大根・人参
21(木)	パン ささみのトマト煮 マッシュポテト ほうれん草スープ	プティボワン ささみ・玉ねぎ・人参・トマト じゃが芋・牛乳 ほうれん草・玉ねぎ	トマトがゆ ポテトスープ	米・トマト・玉ねぎ・いんげん じゃが芋・人参
22(金)	おかゆ 肉団子 スティック野菜 味噌汁	米 豚挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜 キャベツ	りんごのホットケーキ オニオンスープ	ホットケーキMix粉・りんご・牛乳 玉ねぎ・人参
23(土)	コーンがゆ ほうれん草煮 わかめスープ	米・コーン・豚挽肉・長ねぎ ほうれん草・もやし・人参 わかめ・玉ねぎ	パン 人参スープ	プティボワン 人参・玉ねぎ・コーン
25(月)	おかゆ 肉じゃが スティック胡瓜 味噌汁	米 豚挽肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 胡瓜 わかめ・玉ねぎ	マカロニ入りスープ	マカロニ・人参・玉ねぎ・じゃが芋
26(火)	煮込みうどん キャベツ煮	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ キャベツ・ほうれん草	パン ミルクスープ	プティボワン キャベツ・玉ねぎ・牛乳
27(水)	おかゆ カレーのねぎ煮 大根の煮物 味噌汁	米 カレー・長ねぎ 大根・人参・胡瓜 キャベツ	ホットケーキ ベジタブルスープ	ホットケーキMix粉・牛乳 キャベツ・人参
28(木)	人参がゆ ハンバーグ ブロッコリーのツナ煮 コーンスープ	米・人参 豚挽肉・玉ねぎ ブロッコリー・トマト・ツナ コーン・玉ねぎ	南瓜蒸しパン ブロッコリースープ	南瓜・小麦粉・牛乳 ブロッコリー・玉ねぎ・トマト
29(金)	パン チキンボール 二色野菜 オニオンスープ	プティボワン 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜 玉ねぎ	スイートポテト キャベツスープ	さつま芋・牛乳 キャベツ・玉ねぎ・人参
30(土)	ミートがゆ キャベツコーン煮 ポテトスープ	米・豚挽肉・玉ねぎ・人参 キャベツ・胡瓜・コーン じゃが芋・玉ねぎ	パン コーンスープ	プティボワン コーン・玉ねぎ・キャベツ

