

6月のこんだて

菊野台かしのみ保育園



日曜	献立名	食品名	おやつ	日曜	献立名	食品名	おやつ
1 水	ごはん	米	牛乳	16 木	レーズンパン	レーズンパン	お茶
	豚肉と大根の煮物	豚肉・大根・人参	プリン		ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	お茶
	塩だれキャベツ	キャベツ・胡瓜・しらす・ごま・海苔	卵・牛乳		ほうれん草ソテー	ほうれん草・しめじ・コーン	ひじきごはん
2 木	味噌汁 / 果物	小松菜・しめじ・長ねぎ		レーズンパン	レーズンパン	米・ひじき・人参・干椎茸	
	レーズンパン	レーズンパン	お茶	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
3 金	ほうれん草ソテー	ほうれん草・しめじ・コーン	米・ひじき・人参・干椎茸	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	味噌汁 / 果物	牛乳	油揚げ・いんげん	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
4 土	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
5 土	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
6 月	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
7 火	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
8 水	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
9 木	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
10 金	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
11 土	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
12 日	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
13 月	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
14 火	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
15 水	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	油揚げ・いんげん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	
	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	味噌汁 / 果物	豆腐・油揚げ・万能ねぎ	米・小麦	
	ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー	ひじきごはん	アジのパン粉焼き	アジのパン粉焼き	米・小麦	

※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。
 ※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。
 ※メニューの内容をご確認いただき、まだ食べたことのない食品がありましたら、保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。
 ※離乳食完了期の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。



★今月の目標栄養価

乳児 エネルギー 483kcal 蛋白質 18.4g 脂質 15.8g
 幼児 エネルギー 546kcal 蛋白質 20.8g 脂質 16.7g

★印は今月の郷土料理です。