令和5年度

8月　離乳食献立表

菊野台かしのみ保育園

	7・8か月頃		9～11か月頃			
	午前食	食材	午前食	食材	午後食	食材
1(火)	肉うどん 柔らか胡瓜煮 玉ねぎスープ	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 胡瓜 玉ねぎ・チンゲン菜	肉うどん 胡瓜煮 玉ねぎスープ	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 胡瓜 玉ねぎ・チンゲン菜	蒸しパン キャロットスープ	小麦粉・BP・牛乳 人参・玉ねぎ
2(水)	7倍がゆ チキンボール 人参のツナ煮 味噌汁	米 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜・ツナ 小松菜・長ねぎ	7倍がゆ チキンボール 人参のツナ煮 味噌汁	米 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜・ツナ 小松菜・長ねぎ	玉ねぎがゆ	米・玉ねぎ・人参・ツナ
3(木)	パンがゆ なすと挽肉のトマト煮 茹でブロッコリー コーンスープ	食パン・牛乳 豚挽肉・なす・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー コーン・玉ねぎ	パン なすと挽肉のトマト煮 茹でブロッコリー コーンスープ	食パン 豚挽肉・なす・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー コーン・玉ねぎ	じゃこのおかゆ	米・じゃこ・玉ねぎ・人参
4(金)	7倍がゆ 味噌肉豆腐 二色野菜 人参スープ	米 豚挽肉・豆腐・長ねぎ もやし・ほうれん草 人参・玉ねぎ	おかゆ 味噌肉豆腐 二色野菜 人参スープ	米 豚挽肉・豆腐・長ねぎ もやし・ほうれん草 人参・玉ねぎ	ホットケーキ 豆腐スープ	ホットケーキMIX粉・牛乳 豆腐・人参・玉ねぎ
5(土)	ミートがゆ キャベツの柔らか煮 味噌汁	米・豚挽肉・玉ねぎ キャベツ・人参 なす・玉ねぎ	ミートがゆ キャベツ煮 味噌汁	米・豚挽肉・玉ねぎ キャベツ・人参 なす・玉ねぎ	パン キャベツスープ	プティポワン キャベツ・玉ねぎ・人参
7(月)	7倍がゆ カレイの玉ねぎ煮 いんげん柔らか煮 味噌汁	米 カレイ・玉ねぎ いんげん・人参 玉ねぎ・わかめ	おかゆ カレイの玉ねぎ煮 いんげん煮 味噌汁	米 カレイ・玉ねぎ いんげん・人参 玉ねぎ・わかめ	ひじきがゆ	米・ひじき・人参・いんげん・玉ねぎ
8(火)	ツナトマトスパゲティ コロコロ野菜 チンゲン菜スープ	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・トマト 人参・胡瓜・ツナ チンゲン菜・玉ねぎ	ツナトマトスパゲティ コロコロ野菜 チンゲン菜スープ	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・トマト 人参・胡瓜・ツナ チンゲン菜・玉ねぎ	パン トマトスープ	食パン 人参・玉ねぎ・トマト
9(水)	7倍がゆ ハンバーグ 胡瓜の柔らか煮 豆腐スープ	米 豚挽肉・玉ねぎ 胡瓜・トマト 豆腐・玉ねぎ	おかゆ ハンバーグ 胡瓜煮 豆腐スープ	米 豚挽肉・玉ねぎ 胡瓜・トマト 豆腐・玉ねぎ	じゃが芋煮	じゃが芋・玉ねぎ・コーン
10(木)	挽肉となすのおかゆ 胡瓜とコーンの柔らか煮 味噌汁	米・豚挽肉・なす・玉ねぎ 胡瓜・人参・コーン わかめ・長ねぎ	挽肉となすのおかゆ 胡瓜とコーン煮 味噌汁	米・豚挽肉・なす・玉ねぎ 胡瓜・人参・コーン わかめ・長ねぎ	わかめがゆ	米・わかめ・玉ねぎ・人参
12(土)	コーンがゆ キャベツの柔らか煮 味噌汁	米・豚挽肉・コーン・玉ねぎ キャベツ・胡瓜 人参・玉ねぎ	コーンがゆ キャベツ煮 味噌汁	米・豚挽肉・コーン・玉ねぎ キャベツ・胡瓜 人参・玉ねぎ	パン ベジタブルスープ	プティポワン キャベツ・玉ねぎ・人参
14(月)	鶏がゆ 胡瓜のトマト煮 味噌汁	米・鶏挽肉・人参・いんげん 胡瓜・トマト 玉ねぎ・わかめ	鶏がゆ 胡瓜のトマト煮 味噌汁	米・鶏挽肉・人参・いんげん 胡瓜・トマト 玉ねぎ・わかめ	切干大根がゆ	米・切干大根・人参・玉ねぎ
15(火)	ほうれん草うどん 南瓜煮	うどん・豚挽肉・ほうれん草・玉ねぎ 南瓜・いんげん	ほうれん草うどん 南瓜煮	うどん・豚挽肉・ほうれん草・玉ねぎ 南瓜・いんげん	蒸しパン 南瓜スープ	小麦粉・BP・牛乳 南瓜・玉ねぎ
16(水)	7倍がゆ チキンボール 人参のツナ煮 味噌汁	米 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜・ツナ 小松菜・長ねぎ	7倍がゆ チキンボール 人参のツナ煮 味噌汁	米 鶏挽肉・玉ねぎ 人参・胡瓜・ツナ 小松菜・長ねぎ	玉ねぎがゆ	米・玉ねぎ・人参・ツナ
17(木)	パンがゆ なすと挽肉のトマト煮 茹でブロッコリー コーンスープ	食パン・牛乳 豚挽肉・なす・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー コーン・玉ねぎ	パン なすと挽肉のトマト煮 茹でブロッコリー コーンスープ	食パン 豚挽肉・なす・玉ねぎ・人参・トマト ブロッコリー コーン・玉ねぎ	スープマカロニ	マカロニ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー
18(金)	7倍がゆ 煮魚 もやしの柔らか煮 味噌汁	米 カレイ もやし・人参 キャベツ	おかゆ 煮魚 もやし煮 味噌汁	米 カレイ もやし・人参 キャベツ	にゅう麺	そうめん・豚挽肉・人参・チンゲン菜
19(土)	ミートがゆ キャベツの柔らか煮 味噌汁	米・豚挽肉・玉ねぎ キャベツ・人参 なす・玉ねぎ	ミートがゆ キャベツ煮 味噌汁	米・豚挽肉・玉ねぎ キャベツ・人参 なす・玉ねぎ	パン キャベツスープ	プティポワン キャベツ・玉ねぎ・人参
21(月)	7倍がゆ カレイの玉ねぎ煮 いんげん柔らか煮 味噌汁	米 カレイ・玉ねぎ いんげん・人参 玉ねぎ・わかめ	おかゆ カレイの玉ねぎ煮 いんげん煮 味噌汁	米 カレイ・玉ねぎ いんげん・人参 玉ねぎ・わかめ	ひじきがゆ	米・ひじき・人参・いんげん・玉ねぎ
22(火)	肉うどん 柔らか胡瓜煮 玉ねぎスープ	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 胡瓜 玉ねぎ・チンゲン菜	肉うどん 胡瓜煮 玉ねぎスープ	うどん・豚挽肉・人参・長ねぎ 胡瓜 玉ねぎ・チンゲン菜	蒸しパン キャロットスープ	小麦粉・BP・牛乳 人参・玉ねぎ
23(水)	7倍がゆ ハンバーグ 胡瓜の柔らか煮 豆腐スープ	米 豚挽肉・玉ねぎ 胡瓜・トマト 豆腐・玉ねぎ	おかゆ ハンバーグ 胡瓜煮 豆腐スープ	米 豚挽肉・玉ねぎ 胡瓜・トマト 豆腐・玉ねぎ	じゃが芋煮	じゃが芋・玉ねぎ・コーン
24(木)	パンがゆ かじきの人参煮 コロコロポテト ほうれん草スープ	食パン・牛乳 かじきまぐろ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ほうれん草・玉ねぎ	パン かじきの人参煮 コロコロポテト ほうれん草スープ	食パン かじきまぐろ・人参 じゃが芋・玉ねぎ ほうれん草・玉ねぎ	人参がゆ	米・人参・玉ねぎ・ほうれん草
25(金)	7倍がゆ 味噌肉豆腐 二色野菜 人参スープ	米 豚挽肉・豆腐・長ねぎ もやし・ほうれん草 人参・玉ねぎ	おかゆ 味噌肉豆腐 二色野菜 人参スープ	米 豚挽肉・豆腐・長ねぎ もやし・ほうれん草 人参・玉ねぎ	ホットケーキ 豆腐スープ	ホットケーキMIX粉・牛乳 豆腐・人参・玉ねぎ
26(土)	コーンがゆ キャベツの柔らか煮 味噌汁	米・豚挽肉・コーン・玉ねぎ キャベツ・胡瓜 人参・玉ねぎ	コーンがゆ キャベツ煮 味噌汁	米・豚挽肉・コーン・玉ねぎ キャベツ・胡瓜 人参・玉ねぎ	パン ベジタブルスープ	プティポワン キャベツ・玉ねぎ・人参
28(月)	7倍がゆ 松風焼き風 胡瓜の柔らか煮 味噌汁	米 鶏挽肉・豆腐・玉ねぎ 胡瓜・人参 玉ねぎ・わかめ	おかゆ 松風焼き風 胡瓜煮 味噌汁	米 鶏挽肉・豆腐・玉ねぎ 胡瓜・人参 玉ねぎ・わかめ	切干大根がゆ	米・切干大根・人参・玉ねぎ
29(火)	ほうれん草うどん 南瓜煮	うどん・豚挽肉・ほうれん草・玉ねぎ 南瓜・いんげん	ほうれん草うどん 南瓜煮	うどん・豚挽肉・ほうれん草・玉ねぎ 南瓜・いんげん	蒸しパン 南瓜スープ	小麦粉・BP・牛乳 南瓜・玉ねぎ
30(水)	7倍がゆ 煮魚 もやしの柔らか煮 味噌汁	米 カレイ もやし・人参 キャベツ	おかゆ 煮魚 もやし煮 味噌汁	米 カレイ もやし・人参 キャベツ	にゅう麺	そうめん・豚挽肉・人参・チンゲン菜
31(木)	トマトがゆ 人参とツナの柔らか煮 キャベツスープ	米・豚挽肉・トマト・玉ねぎ・人参 人参・もやし・ツナ キャベツ・玉ねぎ	トマトがゆ 人参ツナ煮 キャベツスープ	米・豚挽肉・トマト・玉ねぎ・人参 人参・もやし・ツナ キャベツ・玉ねぎ	ツナがゆ	米・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・人参

※主食・主菜・副菜の分量については乳児食の８割からを目安としています。
※プティポワン・プティプランは、国産小麦使用、卵不使用のやわらかな食感のパンです。