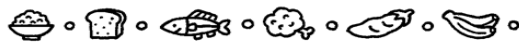


5月のこんだて



菊野台かしのみ保育園

日 曜	献立名	食品名	おやつ
1 火	和風スパゲティ	スパゲティ・ツナ・しめじ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・のり	お茶 ひじきご飯 米・ひじき・鶏肉 ごぼう・人参
	スイートサラダ	さつま芋・じゃが芋・きゅうり・アスパラガス・マヨネーズ	
	トマト	トマト	
	かぶのスープ / 果物	かぶ・かぶの葉・ベーコン	
2 水	鯉のぼりライス	米・たらこ・きゅうり・レーズン・マヨネーズ	お茶 かしわ餅
	鶏の唐揚げ	鶏肉	
	キャベツサラダ	キャベツ・きゅうり・人参・ハム・洋ドレ	
	若竹汁 / 果物	わかめ・たけのこ	
7 ・ 21 月	カレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・カレールウ	牛乳 マーブルクッキー 小麦粉・バター・砂糖 ココア・牛乳
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・アスパラガス・コーン・トマト・洋ドレ	
	果物		
8 ・ 22 火	タンメン	生中華麺・もやし・キャベツ・豚肉・なると・玉ねぎ・たけのこ	牛乳 ピザトースト 食パン・玉ねぎ・ピーマン ウインナー・チーズ
	ポテトサラダ	じゃが芋・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ	
	果物		
9 ・ 23 水	ゆかりごはん	米・ゆかり	オレンジジュース ミルクもち 牛乳・片栗粉・砂糖 きな粉
	豆腐チャンプルー	豆腐・チンゲン菜・白菜・人参・木耳・豚肉・卵	
	ナスとトマトのチーズ焼き	ナス・トマト・チーズ	
	スティック胡瓜	きゅうり	
	味噌汁 / 果物	さつま芋・長ねぎ・しめじ	
10 木	バターロール	バターロール	お茶 鮭おにぎり 米・鮭・のり
	バーベキューチキン	鶏肉・玉ねぎ・りんご	
	南瓜サラダ	南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ	
	キャベツスープ	キャベツ・コーン・パセリ	
	牛乳 / 果物	牛乳	
11 ・ 25 金	ごはん	米	牛乳 パウンドケーキ 小麦粉・バター・BP 卵・牛乳・砂糖
	魚の竜田揚げ	カジキマグロ	
	コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・人参・洋ドレ	
	具たくさん味噌汁 / 果物	大根・里芋・ごぼう・糸こんにゃく・長ねぎ・油揚げ	
12 ・ 26 土	混ぜご飯	米・鶏肉・人参・しめじ・ごぼう	牛乳 ツイストドーナツ
	ナムル	もやし・ほうれん草・人参	
	味噌汁 / 果物	ナス・あらめ・長ねぎ	
14 ・ 28 月	トマトソースパスタ	スパゲティ・トマト・ホールトマト・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン	牛乳 ホットドッグ ドックパン・キャベツ ウインナー
	アスパラサラダ	アスパラガス・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ	
	チンゲン菜スープ	チンゲン菜・赤ピーマン	
	果物		
15 ・ 29 火	発芽玄米ごはん	米・発芽玄米	牛乳 蒸しプリン 卵・牛乳・砂糖 生クリーム
	煮魚	鯖	
	切干大根サラダ	切干大根・人参・きゅうり・かにかま・和ドレ	
	味噌汁 / 果物	かぶ・かぶの葉・しめじ	
16 ・ 30 水	ごはん	米	牛乳 コーンちぢみ 小麦粉・コーン にら・人参
	照り焼きチキン	鶏肉	
	野菜ソテー	人参・キャベツ・もやし・ピーマン・ベーコン	
	味噌汁 / 果物	じゃが芋・カレー粉 大根・生揚げ・万能ねぎ	
17 ・ 31 木	ソフトフランス	ソフトフランス	お茶 チーズおかかごはん 米・チーズ・おかか
	ハンバーグ	豚挽肉・玉ねぎ・卵	
	トマトサラダ	トマト・ブロッコリー・アスパラガス・コーン・洋ドレ	
	ほうれん草スープ	ほうれん草・人参・長ねぎ	
18 金	ピースごはん	米・グリーンピース	牛乳 野菜チップス ごぼう・人参 さつま芋
	焼き魚	鮭	
	キャベツ胡麻和え	キャベツ・きゅうり・ごま	
	味噌汁 / 果物	もやし・わかめ・油揚げ	
19 土	豚丼	米・豚肉・玉ねぎ・赤ピーマン・白滝	牛乳 あんぱん
	味噌汁 / 果物	じゃが芋・万能ねぎ	
24 木	コーンライス (誕)	米・コーン・ピーマン・ハム	牛乳 ロールケーキ 小麦粉・バター・卵 牛乳・グラニュー糖 生クリーム・もも缶
	魚のパン粉焼き	カレイ・パセリ・チーズ	
	糸寒天サラダ	糸寒天・人参・アスパラガス・かまぼこ・和ドレ	
	中華胡瓜	きゅうり	
	若竹汁 / 果物	わかめ・たけのこ	

※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。



○29日(火)、幼児クラスはお弁当になります。

★今月の目標栄養価
 乳児 エネルギー 520kcal 蛋白質 19.6g 脂質 18.6g
 幼児 エネルギー 613kcal 蛋白質 22.8g 脂質 21.4g