

5月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日	曜	献立名	食品名	おやつ	
1	水	牛乳	ハヤシライス	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・エリンギ・ルウ	牛乳
			豆サラダ	大豆・胡瓜・人参・ツナ・和ドレ	オートミールバー
			果物		オートミール・レーズン
					バナナ・バター・はちみつ
2	木	牛乳	こいのぼりごはん	米・鮭フレーク・胡瓜・ちくわ・グリーンピース	牛乳
			鶏のから揚げ	鶏肉・片栗粉・小麦粉・生姜	柏もち
			豆腐サラダ	豆腐・ブロッコリー・人参・和ドレ	
			若竹汁 / 果物	たけのこ・わかめ	
7	火	牛乳	スパゲティミートソース	スパゲッティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ホールトマト・パセリ	お茶
			アスパラサラダ	アスパラガス・キャベツ・胡瓜・ハム・中華ドレ	ごまおかかごはん
			コーンスープ	コーン・玉ねぎ	米・ごま・かつおぶし
			牛乳 / 果物	牛乳	★茹でそら豆 そら豆
8	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉の香味焼き	鶏肉・長ねぎ・にんにく・生姜・ごま	スティックパイ
			切干大根サラダ	切干大根・人参・胡瓜・かにかま・和ドレ	パイシート
			味噌汁 / 果物	玉ねぎ・厚揚げ・わかめ	
9	木	牛乳	ピースごはん	米・グリーンピース	牛乳
			煮魚	カレイ	焼きうどん
			かぶ塩昆布和え	かぶ・胡瓜・人参・塩昆布	うどん・豚肉・もやし
			味噌汁 / 果物	大根・万能ねぎ	人参・かつおぶし
10	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			回鍋肉	豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・長ねぎ・にんにく	きな粉トースト
			華風野菜	胡瓜・大根	食パン・きな粉・バター
			春雨スープ / 果物	春雨・チンゲン菜・人参・椎茸	
11	土	牛乳	ツナピラフ	米・ツナ・玉ねぎ・ピーマン・人参	牛乳
			胡瓜サラダ	胡瓜・人参・もやし・和ドレ	デュラムファイン
			オニオンスープ / 果物	玉ねぎ・しめじ・パセリ	
13	月	牛乳	ごま塩ごはん	米・ごま塩	牛乳
			鱈のパン粉焼き	鱈・パルメザンチーズ・パン粉・パセリ・にんにく	がんづき
			ポテトサラダ	じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・洋ドレ	小麦粉・重曹・黒糖・酢
			白菜スープ / 果物	白菜・人参・しめじ	はちみつ・味噌・黒ごま
14	火	牛乳	食パン	食パン	お茶
			ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウィンナー	炊き込みご飯
			トマトサラダ	トマト・胡瓜・もやし・コーン・和ドレ	米・油揚げ・人参
			牛乳 / 果物		干し椎茸・ごぼう・鶏肉
15	水	牛乳	中華丼	米・豚肉・はくさい・にんじん・長ねぎ・きくらげ	牛乳
			ナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん	メロンパン
			豆腐スープ / 果物	豆腐・えのき・万能ねぎ	
16	木	牛乳	ごはん	米	牛乳
			タンドリーチキン	鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・にんにく	ポップコーン
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・しめじ・コーン・洋ドレ	コーン・バター
			ほうれん草スープ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・ベーコン	
17	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・生姜	フルーツ寒天
			いんげんのおかか和え	いんげん・キャベツ・人参・かつおぶし	みかん缶・もも缶
			味噌汁 / 果物	白菜・万能ねぎ・えのき	寒天

●28日(火)、幼児クラスはお弁当になります。給食分は袋菓子の持ち帰りに対応致します。

★印は今月の絵本の料理です。

●今月の目標栄養価

乳児 エネルギー 486kcal 蛋白質 18.7g
 幼児 エネルギー 531kcal 蛋白質 20.6g

脂質 15.5g
 脂質 15.6g





日曜	午前 おやつ	献立名	食品名	おやつ	
18	土	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鮭の塩焼き	鮭	ジャムサンド
			ひじき煮	ひじき・人参・いんげん・油揚げ	キャロットロール・いちごジャム
			味噌汁 / 果物	わかめ・長ねぎ・しめじ	
20	月	牛乳	ハヤシライス	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・エリンギ・ルウ	牛乳
			豆サラダ	大豆・胡瓜・人参・ツナ・和ドレ	オートミールバー
			果物		オートミール・レーズン バナナ・バター・はちみつ
21	火	牛乳	スパゲティミートソース	スパゲッティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ホールトマト・パセリ	お茶
			アスパラサラダ	アスパラガス・キャベツ・胡瓜・ハム・中華ドレ	ごまおかかごはん
			コーンスープ	コーン・玉ねぎ	米・ごま・かつおぶし
			牛乳 / 果物	牛乳	★茹でそら豆 そら豆
22	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉の香味焼き	鶏肉・長ねぎ・にんにく・生姜・ごま	スティックパイ
			切干大根サラダ	切干大根・人参・胡瓜・かにかま・和ドレ	パイシート
			味噌汁 / 果物	玉ねぎ・厚揚げ・わかめ	
23	木	牛乳	ピースごはん	米・グリーンピース	牛乳
			煮魚	カレイ	焼きうどん
			かぶ塩昆布和え	かぶ・胡瓜・人参・塩昆布	うどん・豚肉・もやし
			味噌汁 / 果物	大根・万能ねぎ	人参・かつおぶし
24	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			回鍋肉	豚肉・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ・長ねぎ・にんにく	きな粉トースト
			華風野菜	胡瓜・大根	食パン・きな粉・バター
			春雨スープ / 果物	春雨・チンゲン菜・人参・椎茸	
25	土	牛乳	ツナピラフ	米・ツナ・玉ねぎ・ピーマン・人参	牛乳
			胡瓜サラダ	胡瓜・人参・もやし・和ドレ	デュラムファイン
			オニオンスープ / 果物	玉ねぎ・しめじ・パセリ	
27	月	牛乳	ごま塩ごはん	米・ごま塩	牛乳
			鱈のパン粉焼き	鱈・パルメザンチーズ・パン粉・パセリ・にんにく	がんづき
			ポテトサラダ	じゃが芋・人参・胡瓜・ハム・洋ドレ	小麦粉・重曹・黒糖・酢
			白菜スープ / 果物	白菜・人参・しめじ	はちみつ・味噌・黒ごま
28	火	牛乳	食パン	食パン	お茶
			ポトフ	キャベツ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウィンナー	炊き込みご飯
			トマトサラダ	トマト・胡瓜・もやし・コーン・和ドレ	米・油揚げ・人参
			牛乳 / 果物		干し椎茸・ごぼう・鶏肉
29	水	牛乳	中華丼	米・豚肉・はくさい・にんじん・長ねぎ・きくらげ	牛乳
			ナムル	もやし・ほうれんそう・にんじん	メロンパン
			豆腐スープ / 果物	豆腐・えのき・万能ねぎ	
30	木	牛乳	㊦ランチ		牛乳
			わかめごはん	米・炊き込みわかめ	バナナヨーグルトケーキ
			ハンバーグ	豚挽肉・玉ねぎ・卵・パン粉	ヨーグルト・卵
			ボイル野菜	ブロッコリー・人参・マヨネーズ	バナナ・バナナチップ
			ジュリエンスープ / 果物	キャベツ・人参・玉ねぎ・ベーコン	小麦粉・BP
31	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			生姜焼き	豚肉・玉ねぎ・生姜	フルーツ寒天
			いんげんのおかか和え	いんげん・キャベツ・人参・かつおぶし	みかん缶・もも缶
			味噌汁 / 果物	白菜・万能ねぎ・えのき	寒天

※午前おやつは、乳児のみの提供となります。

※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

※メニューの内容をご確認いただき、まだ食べたことのない食品がありましたら、保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。

※離乳食完了の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。

