

4月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日 曜	献立名	食品名	おやつ
1 木	バターロール	バターロール	牛乳
	照り焼きチキン	鶏肉	さくらクッキー
	マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ	小麦粉・豆乳マーガリン
	野菜スープ	玉ねぎ・しめじ・コーン・パセリ	ラズベリーパウダー
	牛乳 / 果物	牛乳	
2 金	麦ごはん	米・麦	牛乳
	麻婆豆腐	豆腐・豚挽肉・長ねぎ・たけのこ	お好み焼き
	ナムル	ほうれん草・もやし・人参	小麦粉・卵・豚肉
	卵スープ / 果物	卵・玉ねぎ・椎茸	キャベツ・長芋・かつおぶし 青のり・マヨネーズ
3 土	混ぜご飯	米・鶏肉・白滝・ごぼう・にんじん・しめじ	牛乳
	キャベツの中華サラダ	キャベツ・人参・胡瓜・コーン・中華ドレ	マフィン
	味噌汁 / 果物	わかめ・玉ねぎ	
5 月	ごはん	米	牛乳
	鮭の塩焼き	鮭	オレンジゼリー
	小松菜のお浸し	小松菜・もやし・人参・油揚げ	オレンジジュース
	豚汁 / 果物	大根・人参・ごぼう・長ねぎ・こんにゃく・豚肉	オレンジ・ゼラチン
6 火	五目うどん	うどん・鶏肉・人参・わかめ・長ねぎ・しいたけ	お茶
	春野菜サラダ	キャベツ・アスパラガス・人参・胡瓜・ツナ・洋ドレ	昆布ごはん
	果物		米・塩昆布・人参 さやいんげん
7 水	ポークカレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ	牛乳
	もやしサラダ	もやし・胡瓜・トマト・じゃこ・和ドレ	ホットケーキ
	果物		ホットケーキMIX・牛乳・卵 バター・メープルシロップ
8 木	食パン	食パン	お茶
	ポークビーンズ	豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・ホールトマト	ツナピラフ
	マッシュポテト	じゃが芋・牛乳・バター	米・ツナ・人参
	かぶスープ	かぶ・かぶの葉・ベーコン	ピーマン・玉ねぎ
	牛乳 / 果物	牛乳	
9 金	ごはん	米	牛乳
	魚の竜田揚げ	かじきまぐろ	ショートブレッド
	温野菜サラダ	ブロッコリー・南瓜・人参・和ドレ	小麦粉・バター
	味噌汁 / 果物	大根・油揚げ・万能ねぎ	
10 土	豚丼	米・豚肉・玉ねぎ・白滝・赤パプリカ	牛乳
	昆布和え	キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布	ジャムサンド
	味噌汁 / 果物	玉ねぎ・じゃが芋	ブリオッシュ・いちごジャム
12 月	ごはん	米	牛乳
	西京焼き	さわら	卵蒸しパン
	おかひじきのごま和え	おかひじき・人参・ちくわ・ごま	小麦粉・BP・卵
	味噌汁 / 果物	小松菜・長ねぎ	牛乳
13 火	コーンラーメン	生中華麺・コーン・もやし・長ねぎ・ほうれん草・焼豚	牛乳
	切干大根サラダ	切干大根・胡瓜・人参・ほたて缶・中華ドレ	ポテト揚げ
	果物		じゃが芋・青のり
14 水	チキンライス	米・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・黄パプリカ	牛乳
	ツナサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・洋ドレ	ボンデケーキ
	コーンスープ / 果物	コーン・玉ねぎ	白玉粉・チーズ・牛乳

※材料等の都合により献立を変更することもありますので、ご了承ください。

※昼食の果物は気候により収穫時期が変動するため、「果物」と表示しています。

※メニュー内容をご確認いただき、まだ食べたことのない食品がありましたら、保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。

※離乳食完了の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。





日	曜	献立名	食品名	おやつ
15	木	バターロール	バターロール	お茶 ヨーグルト せんべい
		照り焼きチキン	鶏肉	
		マカロニサラダ	マカロニ・胡瓜・人参・ハム・マヨネーズ	
		野菜スープ	玉ねぎ・しめじ・コーン・パセリ	
		牛乳 / 果物	牛乳	
16	金	麦ごはん	米・麦	牛乳
		麻婆豆腐	豆腐・豚挽肉・長ねぎ・たけのこ	お好み焼き
		ナムル	ほうれん草・もやし・人参	小麦粉・卵・豚肉
		卵スープ / 果物	卵・玉ねぎ・椎茸	キャベツ・長芋・かつおぶし 青のり・マヨネーズ
17	土	混ぜご飯	米・鶏肉・白滝・ごぼう・人参・しめじ	牛乳
		キャベツの中華サラダ	キャベツ・人参・胡瓜・コーン・中華ドレ	マフィン
		味噌汁 / 果物	わかめ・玉ねぎ	
19	月	ごはん	米	牛乳
		鮭の塩焼き	鮭	オレンジゼリー
		小松菜のお浸し	小松菜・もやし・人参・油揚げ	オレンジジュース
		豚汁 / 果物	大根・人参・ごぼう・長ねぎ・こんにゃく・豚肉	オレンジ・ゼラチン
20	火	五目うどん	うどん・鶏肉・人参・わかめ・長ねぎ・しいたけ	お茶
		春野菜サラダ	キャベツ・アスパラガス・人参・胡瓜・ツナ・洋ドレ	昆布ごはん
		果物		米・塩昆布・人参 さやいんげん
21	水	ポークカレーライス	米・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ルウ	牛乳
		もやしサラダ	もやし・胡瓜・トマト・じゃこ・和ドレ	ホットケーキ
		果物		ホットケーキMIX・牛乳・卵 バター・メープルシロップ
22	木	食パン	食パン	お茶
		ポークビーンズ	豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・ホールトマト	ツナピラフ
		マッシュポテト	じゃが芋・牛乳・バター	米・ツナ・人参
		かぶスープ	かぶ・かぶの葉・ベーコン	ピーマン・玉ねぎ
		牛乳 / 果物	牛乳	
23	金	ごはん	米	牛乳
		魚の竜田揚げ	かじきまぐろ	ショートブレッド
		温野菜サラダ	ブロッコリー・南瓜・人参・和ドレ	小麦粉・バター
		味噌汁 / 果物	大根・油揚げ・万能ねぎ	
24	土	豚丼	米・豚肉・玉ねぎ・白滝・赤パプリカ	牛乳
		昆布和え	キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布	ジャムサンド
		味噌汁 / 果物	玉ねぎ・じゃが芋	ブリオッシュ・いちごジャム
26	月	ごはん	米	牛乳
		西京焼き	さわら	卵蒸しパン
		おかひじきのごま和え	おかひじき・人参・ちくわ・ごま	小麦粉・BP・卵
		味噌汁 / 果物	小松菜・長ねぎ	牛乳
27	火	コーンラーメン	生中華麺・コーン・もやし・長ねぎ・ほうれん草・焼豚	牛乳
		切干大根サラダ	切干大根・胡瓜・人参・ほたて缶・中華ドレ	ポテト揚げ
		果物		じゃが芋・青のり
28	水	㊦ーランチ		牛乳
		鯉のぼりライス	米・鮭・胡瓜・ちくわ・グリーンピース	いちごのカップケーキ
		★とり天	鶏肉・卵	小麦粉・卵・粉糖
		コロコロ野菜	さつま芋・胡瓜・人参・マヨネーズ	牛乳・生クリーム
		清汁 / 果物	あられ麩・わかめ・えのき	いちご
30	金	チキンライス	米・鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・黄パプリカ	牛乳
		ツナサラダ	キャベツ・胡瓜・人参・ツナ・洋ドレ	かしわ餅
		コーンスープ / 果物	コーン・玉ねぎ	せんべい

★印は今月の郷土料理です。



★今月の目標栄養価

乳児	エネルギー	498kcal	蛋白質	19.1g	脂質	16.7g
幼児	エネルギー	570kcal	蛋白質	21.8g	脂質	18.2g

