	<u> </u>	<u> </u>	月のこんたて		新野台かしのみ保育園
日	曜	午前 おやつ	献立名	食品名	おやつ
1			発芽玄米ご飯	米·玄米	牛乳
	水	4	かじきの香味焼き	かじき・長ねぎ・しょうが・にんにく	黒糖ちんすこう
'	小	乳	かじきの香味焼き 五目煮	ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・いんげん	小麦粉•黒砂糖
			味噌汁/柿	かぶ・かぶ葉・にんじん・油あげ	
			焼き鳥丼	米・鶏もも肉・たまねぎ・長ねぎ・きざみのり	お茶
		4	ほうれん草の味噌和え	ほうれんそう・にんじん・すりごま	パンナコッタ
2	木	乳.	清汁	だいこん・しめじ・葉ねぎ	生クリーム・牛乳・ゼラチン
		,,,	バナナ	7.0 C.0 0000 XX10C	バニラエッセンス・ブルーベリージャム
		+	ごはん	米	お茶
		生	チャプチェ	豚肉・はるさめ・たまねぎ・ピーマン・にんじん・たけのこ・しいたけ	和風スパゲティー
3	金	剄	塩きゅうり	きゅうり	スパゲティ―・ベーコン
		70	<u>塩とゆりり</u> わかめスープ/梨	わかめ・たまねぎ・コーン・白ごま	たまねぎ・しめじ・きざみのり
			きのこピラフ	米・しめじ・しいたけ・たまねぎ・にんじん	牛乳
		#	ハルサニガ	ハム・きゅうり・キャベツ・洋ドレ	セサミトースト
4	土	可	ハムサラダ ポテトスープ		食パン・マーガリン
		子し		じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ベーコン・パセリ缶	1
			バナナ	N/ 46+27 7. 1. 1. 14	すりごま・グラニュー糖
		ы	わかめごはん	米・炊き込みわかめ	牛乳
6	月	午	豚肉の生姜焼き	豚肉・たまねぎ・しょうが	お月見団子
		乳	白菜のおかか和え	はくさい・にんじん・かつおぶし	かぼちゃ・米粉・豆腐
			清汁/オレンジ	豆腐・えのき・長ねぎ	
		_	食パン	食パン	お茶
7	火	牛	鶏肉のカリカリ焼き	鶏もも肉・にんにく・マヨドレ・コーンフレーク	きつねおにぎり
'	^	乳	アスパラサラダ	アスパラガス・にんじん・ハム・洋ドレ	米・鶏もも肉・油あげ・にんじん
			オニオンスープ/りんご/牛乳	たまねぎ・にんじん・パセリ缶	
		#	カレーライス	米・豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ルウ	牛乳
8	水	牛 乳	豆サラダ	ゆで大豆・にんじん・きゅうり・ツナフレーク	米粉チーズ蒸しパン
		子し	柿		米粉・BP・チーズ
			さつまいもごはん	米・さつまいも・黒ゴマ	お茶
_	木	牛	さばの塩焼き	さば	ぶどうゼリー
9	个	乳	白和え	豆腐・ほうれんそう・にんじん・こんにゃく・すりごま	おせんべい
			味噌汁/バナナ	はくさい・にんじん・油あげ	
			麻婆豆腐丼	米・木綿豆腐・豚挽肉・長ねぎ・しいたけ・にんにく・しょうが	牛乳
	_	4	きゅうりとささみの中華和え	ささみフレーク・きゅうり・中華ドレ	りんごホットケーキ
10			中華ス一プ	えのき・にんじん・にら・たまねぎ	ホットケーキ粉・りんご
		- 5	1		1
			五目御飯	米・鶏肉・にんじん・ごぼう・さやいんげん・油揚げ	お茶
١		4	小松菜のツナ和え	こまつな・にんじん・ツナフレーク	コーンおかかおにぎり
11	土	· 乳	小松菜のツナ和え 味噌汁	じゃがいも・たまねぎ・葉ねぎ	米・コーン・かつおぶし
		-	バナナ	0 (10 ° 0 120 ° 100 ° 1	1
	火	牛乳	ミートスパゲティー	スパゲティ―・豚挽肉・たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・トマト缶・粉チーズ	お茶
				きゅうり・ハム・にんじん・洋ドレ	果おこわ
14			コロコロサラダ ジュリエンヌスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん	木のこれ
			オレンジ	111111111111111111111111111111111111111	しめじ・にんじん・干ししいたけ
			発芽玄米ご飯	米・玄米	牛乳
			かじきの香味焼き		黒糖ちんすこう
15	水	牛 乳		かじき・長ねぎ・しょうが・にんにく	- 1
10		乳	五目煮	ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・いんげん	│小麦粉·黒砂糖 │
			味噌汁	かぶ・かぶ葉・にんじん・油あげ	-
			柿		L
		ıJ	焼き鳥丼	米・鶏もも肉・たまねぎ・長ねぎ・きざみのり	お茶
16		牛	ほうれん草の味噌和え 清汁	ほうれんそう・にんじん・すりごま	パンナコッタ
				だいこん・しめじ・葉ねぎ	生クリーム・牛乳・ゼラチン
			バナナ わつけ乳 胆のみの埋供!!		バニラエッセンス・ブルーベリージャム

- ※午前おやつは乳児のみの提供になります。
- ※材料等の都合により献立の変更することもありますので、ご了承下さい。 ※メニューの内容をご確認いただき、また食べたことのない食品がありましたら、 保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。 ※離乳食完了期の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。



日	曜	午前 おやつ	献立名	食品名	おやつ
17			ごはん	米	牛乳
		牛	チャプチェ	豚肉・はるさめ・たまねぎ・ピーマン・にんじん・たけのこ・しいたけ	ソフトミルクパン
		乳	チャプチェ 塩きゅうり	きゅうり	
			わかめスープ/梨	わかめ・たまねぎ・コーン・白ごま	
			きのこピラフ	米・しめじ・しいたけ・たまねぎ・にんじん	牛乳
18		牛	ハムサラダ	ハム・きゅうり・キャベツ・洋ドレ	キャロットロール
	エ	乳	ハムサラダ ポテトスープ	じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ベーコン・パセリ缶	1
			バナナ		
			わかめごはん	米・炊き込みわかめ	牛乳
		4	豚肉の生姜焼き	豚肉・たまねぎ・しょうが	スイートポテト
20	月		白菜のおかか和え	はくさい・にんじん・かつおぶし	さつまいも・バター・黒ゴマ
			清汁/オレンジ	豆腐・えのき・長ねぎ	1
			食パン	食パン	お茶
		4	鶏肉のカリカリ焼き	鶏もも肉・にんにく・マヨドレ・コーンフレーク	きつねおにぎり
21	火	· 乳	アスパラサラダ	アスパラガス・にんじん・ハム・洋ドレ	米・鶏もも肉・油あげ・にんじん
		-	オニオンスープ/りんご/牛乳	たまねぎ・にんじん・パセリ缶	
			カレーライス	米・豚肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ルウ	牛乳
		4	<u>ガレーグ 17 、</u> 豆サラダ	ゆで大豆・にんじん・きゅうり・ツナフレーク	米粉チーズ蒸しパン
22	水	乳	<u> ユ </u>	1.F C)(1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.	米粉・BP・チーズ
		, 0	7114		
H			さつまいもごはん	米・さつまいも・黒ゴマ	牛乳
		生	さばの塩焼き	さば	きなこボーロ
23	木	剄.	白和え	豆腐・ほうれんそう・にんじん・こんにゃく・すりごま	米粉・きな粉
		,, 0	味噌汁/バナナ	はくさい・にんじん・油あげ	
			麻婆豆腐丼	米・木綿豆腐・豚挽肉・長ねぎ・しいたけ・にんにく・しょうが	上 牛乳
24	全	牛乳	きゅうりとささみの中華和え	ささみフレーク・きゅうり・中華ドレ	りんごホットケーキ
	717	乳	中華スープ/梨	えのき・にんじん・にら・たまねぎ	ホットケーキ粉・りんご
			<u>・ 年ペーン/ 来</u> 五目御飯	米・鶏肉・にんじん・ごぼう・さやいんげん・油揚げ	お茶
		4	小松菜のツナ和え	こまつな・にんじん・ツナフレーク	コーンおかかおにぎり
25	土	型	味噌汁	じゃがいも・たまねぎ・葉ねぎ	米・コーン・かつおぶし
		70	バナナ	してがいっている130 元430 元430 元430 元430 元430 元430 元430 元4	1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
			ごはん	*	牛乳
		生	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭・キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ・バター	シュガーラスク
27	月	剄.	きゅうりの昆布和え	きゅうり・塩昆布	コッペパン・バター
		70	清汁/りんご	はんぺん・にんじん・しいたけ・みつば	
			ミートスパゲティー		お茶
		4	コロコロサラダ	きゅうり・ハム・にんじん・洋ドレ	要おこわ
28	火	剄	ジュリエンヌスープ	キャベツ・たまねぎ・にんじん	米・もち米・甘露煮・鶏もも肉
		70	オレンジ	1-10-12-12-12-12-10-00	しめじ・にんじん・干ししいたけ
			<u>オレンン</u> ★ガパオライス	 米・鶏挽肉・たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・にんにく・バジル	牛乳
	水	4	トマトサラダ	トマト・きゅうり・ハム・中華ドレ	 塩マヨポテト
29		型	白菜スープ	はくさい・えのき・にんじん	しゃがいも・マヨドレ
		70	<u>ロネヘーノ</u> バナナ	14/501-70/5-15/00/0	
\vdash			<u> </u>		
			<u>ぁ−ౢౢౢౢౢౢౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣౣ</u>	米	大学芋ケーキ
30	木	牛乳	ミはん 鶏肉のカレー唐揚げ	木 鶏もも肉・カレー粉	大学手グーヤ さつまいも・小麦粉・BP
30	/ \	乳	病内のカレー店 物け 切干大根のマヨネーズ和え	類もも肉・カレー材 切干大根・にんじん・きゅうり・マヨドレ	バター・卵・黒ゴマ
				切十人依・にんしん・さゆつり・マコトレ だいこん・さといも・しいたけ・こんにゃく・にんじん・長ねぎ・油揚げ	- ハブ―・別・ボコ ィ
\vdash			<u>具だくさん味噌汁/柿</u>		上 上 可
		4	<u>ピラフ</u> かぼちゃシチュー	たまねぎ・にんじん・コーン	牛乳 ハロウィンモンブラン
31	金			たまねぎ・かぼちゃ・にんじん・鶏もも肉・米粉	ハロ・ノインモンノフン **粉・ココア・BP・かぼちゃフレーク・バター
		子し	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・にんじん・洋ドレ	4
			型 日標学基価 到 児 ・ エ:	 	生クリーム・かぼちゃボーロ・チョコペン

●今月の目標栄養価 乳児 エネルギー 463kcal 蛋白質 16.0g 脂質 14.9g 幼児 エネルギー 597kcal 蛋白質 20.9g 脂質 17.6g

