

令和6年度 9月 離乳食献立表



菊野台かしのみ保育園

日	曜	9~11か月頃			
		午前食	食材	午後食	食材
2	月	野菜がゆ きゅうり煮 白菜スープ	米・豚挽肉・長ねぎ・にんじん きゅうり・にんじん・もやし はくさい・にんじん	かぼちゃプリン	かぼちゃ・牛乳・寒天
3	火	パン そばろ煮 マッシュポテト ほうれんそうスープ	ブティブラン 豚挽肉・たまねぎ じゃがいも ほうれんそう・たまねぎ	大豆がゆ	米・ゆで大豆・にんじん
4	水	そばろがゆ キャベツとコーン煮 にんじんスープ	米・豚挽肉 キャベツ・にんじん・コーン にんじん	りんごホットケーキ たまねぎスープ	ホットケーキMIX・牛乳・りんご たまねぎ
5	木	おかゆ たらのあつさり煮 白和え 味噌汁	米 たら 絹豆腐・ほうれんそう・にんじん だいこん・万能ねぎ	トマトがゆ	米・たまねぎ・にんじん・トマト
6	金	おかゆ 鶏ささみの煮物 さつまいもサラダ たまねぎスープ	米 鶏ささみ さつまいも・にんじん・きゅうり たまねぎ	コーンおかががゆ	米・コーン・おकाか
7	土	野菜がゆ きゅうり煮 わかめスープ	米・豚挽肉・ほうれんそう・もやし・にんじん きゅうり・にんじん わかめ・たまねぎ	わかめがゆ	米・わかめ・にんじん
9	月	おかゆ そばろ煮 にんじん煮 味噌汁	米 豚挽肉・たまねぎ にんじん・きゅうり かぼちゃ・たまねぎ	野菜がゆ	米・もやし・にんじん
10	火	野菜うどん 小松菜のツナ和え	うどん・鶏挽肉・にんじん・さといも・ながねぎ こまつな・にんじん・ツナ	小松菜がゆ	米・こまつな・にんじん
11	水	おかゆ かじきの味噌煮 里芋煮 清汁	米 かじき さといも・にんじん・いんげん 絹豆腐・ながねぎ	パン にんじんスープ	デュラムファイン にんじん
12	木	おかゆ 鶏ささみの煮物 ブロッコリー煮 ポテトスープ	米 鶏ささみ ブロッコリー・にんじん じゃがいも・たまねぎ	さつまいも蒸しパン たまねぎスープ	蒸しパンMIX・牛乳・さつまいも たまねぎ
13	金	おかゆ 豆腐のあんかけ キャベツ煮 味噌汁	米 木綿豆腐・鶏挽肉・にんじん・いんげん キャベツ・きゅうり にんじん・万能ねぎ	にんじんがゆ	米・にんじん・キャベツ
14	土	野菜がゆ トマト煮 清汁	米・鶏挽肉・にんじん トマト・きゅうり こまつな	パン トマトスープ	ブティポワン トマト
17	火	パン そばろ煮 マッシュポテト ほうれんそうスープ	ブティブラン 豚挽肉・たまねぎ じゃがいも ほうれんそう・たまねぎ	ホットケーキ かぼちゃスープ	ホットケーキMIX・牛乳 かぼちゃ
18	水	そばろがゆ キャベツとコーン煮 にんじんスープ	米・豚挽肉 キャベツ・にんじん・コーン にんじん	りんごホットケーキ たまねぎスープ	ホットケーキMIX・牛乳・りんご たまねぎ
19	木	おかゆ たらのあつさり煮 白和え 味噌汁	米 たら 絹豆腐・ほうれんそう・にんじん だいこん・万能ねぎ	ほうれん草がゆ	米・ほうれんそう・にんじん
20	金	おかゆ 鶏ささみの煮物 さつまいもサラダ たまねぎスープ	米 鶏ささみ さつまいも・にんじん・きゅうり たまねぎ	コーンおかががゆ	米・コーン・おかか
21	土	野菜がゆ きゅうり煮 わかめスープ	米・豚挽肉・ほうれんそう・もやし・にんじん きゅうり・にんじん わかめ・たまねぎ	わかめがゆ	米・わかめ・にんじん
24	火	野菜うどん 小松菜のツナ和え	うどん・鶏挽肉・にんじん・さといも・ながねぎ こまつな・にんじん・ツナ	小松菜がゆ	米・こまつな・にんじん
25	水	おかゆ かじきの味噌煮 里芋煮 清汁	米 かじき さといも・にんじん・いんげん 絹豆腐・ながねぎ	パン にんじんスープ	デュラムファイン にんじん
26	木	パン 鶏ささみの煮物 きゅうり煮 トマトスープ	ブティブラン 鶏ささみ きゅうり・だいこん・にんじん じゃがいも・たまねぎ・にんじん・トマト	ホットケーキ キャベツスープ	ホットケーキMIX・牛乳 キャベツ
27	金	おかゆ 豆腐のあんかけ キャベツ煮 味噌汁	米 木綿豆腐・鶏挽肉・にんじん・いんげん キャベツ・きゅうり にんじん・万能ねぎ	にんじんがゆ	米・にんじん・キャベツ
28	土	野菜がゆ トマト煮 清汁	米・鶏挽肉・にんじん トマト・きゅうり こまつな	パン トマトスープ	ブティポワン トマト
30	月	おかゆ そばろ煮 にんじん煮 味噌汁	米 豚挽肉・たまねぎ にんじん・きゅうり かぼちゃ・たまねぎ	野菜がゆ	米・もやし・にんじん

※主食・主菜・副菜の分量については乳児食の8割からを目安としています。
 ※ブティブラン・ブティポワン・デュラムファインは国産小麦使用・卵不使用のものです。