60	
المنكر	3,,

	7	-8か月頃	9~11か月頃			
	午前食		午前食	食材	午後食	食材
	7倍がゆ	米	おかゆ	米	パン	プティポワン
	鶏肉の軟らか煮	鶏挽肉・玉ねぎ・絹さや	鶏肉の軟らか煮	鶏挽肉・玉ねぎ・絹さや		
	キャベツ煮	キャベツ・人参	キャベツ煮	キャベツ・人参	人参スープ	人参・玉ねぎ・キャベツ
	スープ(汁のみ) パンがゆ	プティポワン・豆乳	味噌汁 パン	長ねぎ・胡瓜 プティポワン	しらすがゆ	米・しらす干し
	ハンかゆ 魚の野菜煮 アスパラオリ者	カレイ・キャベツ・人参	ハン 魚の野菜煮	カレイ・キャベツ・人参	CD 9 1/14	木・しらり 干し
2(木)	アスパラすり煮	アスパラガス・人参	アスパラスティック	アスパラガス・人参	キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参
	スープ(汁のみ)		オニオンスープ	玉ねぎ	, , , , , ,	
	7倍がゆ	米	おかゆ	米	ホットケーキ	ホットケーキMix粉・豆乳
3(金)	肉豆腐	豚挽肉・豆腐・玉ねぎ	肉豆腐	豚挽肉・豆腐・玉ねぎ		
0(31/	いんげん煮	いんげん・人参	いんげん煮	いんげん・人参	豆腐スープ	豆腐・いんげん・玉ねぎ
	スープ(汁のみ)		味噌汁	もやし・玉ねぎ		プティポワン
4(+)	鶏がゆ 野菜煮	米・鶏挽肉・玉ねぎ   キャベツ・人参・ピーマン	鶏がゆ 野菜煮	米・鶏挽肉・玉ねぎ  キャベツ・人参・ピーマン	パン チンゲン菜スープ	ファィホワン チンゲン菜・玉ねぎ・人参
-(工)	ゴネ点 スープ(汁のみ)	14 (1.15 X) Sec. (2)	ポテトスープ	じゃが芋・玉ねぎ	, ファン来へ フ	プラプラ条 玉ねと 八多
	フ倍がめ	米	おかゆ	*	蒸しパン	小麦粉•豆乳
6(B)	ハンバーグ 人会すり者	豚挽肉・玉ねぎ・トマト	ハンバーグ	豚挽肉・玉ねぎ・トマト		
	ハジェン点	人参・ブロッコリー	人参スティック	人参・ブロッコリー	トマトスープ	トマト・玉ねぎ・ツナ
	スープ(汁のみ)	N/	味噌汁	キャベツ	+ 0 = 1814	W   40 TL*
	7倍がゆ 茹で角	米 カレイ	おかゆ 煮魚	米 カレイ	きのこがゆ	米・しめじ・玉ねぎ
7(火)	茹で魚 なすのすり煮	なす・胡瓜	<sup>点点</sup> なすの煮びたし	なす・胡瓜	じゃが芋煮	じゃが芋・人参
	スープ(汁のみ)	0.7	味噌汁	玉ねぎ・人参	5 ( 76 1 MK	
	わかめうどん	うどん・わかめ・長ねぎ	わかめうどん	うどん・わかめ・長ねぎ	パン	プティポワン
8(水)	大根煮	大根・人参・鶏挽肉	大根煮	大根·人参·鶏挽肉	ベジタブルスープ	いんげん・人参・大根
<u> </u>	.85 .48/A	 		 	いしょうか	N WT TT *
	パンがゆ ささみの軟らか者	プティポワン・豆乳 ささみ・玉ねぎ	パン ささみの軟らか煮	プティポワン ささみ・玉ねぎ	ツナがゆ	米・ツナ・玉ねぎ
9(木)	, しょう ささみの軟らか煮 コロコロ野菜	胡瓜・人参	コロコロ野菜	胡瓜・人参	コーンスープ	コーン・キャベツ・人参
	コロコロ野来 スープ(汁のみ)	1731M1 112	キャベツスープ	サャベツ・玉ねぎ		11 · / //
	フ色がめ	米	おかゆ	米	コーンフレークがゆ	コーンフレーク・豆乳
10(소)	肉じゃが	豚挽肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参	肉じゃが	豚挽肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参		
10(亚)	0 . 0 /	もやし・胡瓜・わかめ	もやし煮	もやし・胡瓜・わかめ	玉ねぎの煮物	玉ねぎ・人参
<u> </u>	スープ(汁のみ)	业. 1 条 医格克	味噌汁	玉ねぎ	.¢	de valeur
11/+\	人参がゆ キャベツのすり煮	米・人参・豚挽肉 キャベツ・玉ねぎ	人参がゆ キャベツの煮物	米・人参・豚挽肉 キャベツ・玉ねぎ	パン キャベツスープ	プティポワン キャベツ・人参・玉ねぎ
' '(土 <i>)</i>	キャヘツのすり点 スープ(汁のみ)	コード・ノ・玉ねさ	キャヘツの点物 味噌汁	大根・万能ねぎ	イベ・ノ人一ノ	コ バンス・人参・本ねさ
	フ位が内	米	おかゆ	米	りんご寒天	りんごジュース・寒天
10/ E \	小判焼き	鶏挽肉・長ねぎ	小判焼き	鶏挽肉・長ねぎ		
	. 1-12/2/17/2017	小松菜・もやし・人参	小松菜軟らか煮	小松菜・もやし・人参	せんべい	
	スープ(汁のみ)		味噌汁	長ねぎ・人参		
	肉うどん	うどん・豚挽肉・玉ねぎ・人参	肉うどん		蒸しパン	小麦粉·豆乳
14(火)	スティックポテト	じゃが芋	スティックポテト	じゃが芋	トマトス一プ	トマト・玉ねぎ・人参
	7倍がゆ	米	おかゆ	米	パン	プティポワン
15/36)	パーかゆ 鶏肉の軟らか煮 キャベツ者	鶏挽肉・玉ねぎ・絹さや	鶏肉の軟らか煮	鶏挽肉・玉ねぎ・絹さや		
15(八)	・トト・ノル	キャベツ・人参	キャベツ煮	キャベツ・人参	人参スープ	人参・玉ねぎ・キャベツ
	スープ(汁のみ)		味噌汁	長ねぎ・胡瓜		
	パンがゆ	プティポワン・豆乳	パン	プティポワン	しらすがゆ	米・しらす干し
16(木)	魚の野菜煮 アスパラすり煮	カレイ・キャベツ・人参 アスパラガス・人参	魚の野菜煮 アスパラスティック	カレイ・キャベツ・人参 アスパラガス・人参	キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ・人参
	スペプリック点 スープ(汁のみ)	) スパラガス・大参	オニオンスープ	五ねぎ	ナヤベンスーン	十十八ノ・玉ねる・八多
	7倍がゆ	米	おかゆ	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	ホットケーキ	ホットケーキMix粉・豆乳
17(金)	肉豆腐	豚挽肉・豆腐・玉ねぎ	肉豆腐	豚挽肉・豆腐・玉ねぎ		
17(312)	いんげん煮	いんげん・人参	いんげん煮	いんげん・人参	豆腐スープ	豆腐・いんげん・玉ねぎ
	スープ(汁のみ)	고 현사는 구나관	味噌汁	もやし・玉ねぎ	.0.	
	鶏がゆ 野菜煮	米・鶏挽肉・玉ねぎ   キャベツ・人参・ピーマン	鶏がゆ 野菜煮	米・鶏挽肉・玉ねぎ  キャベツ・人参・ピーマン	パン チンゲン菜スープ	プティポワン チンゲン菜・玉ねぎ・人参
10(1)	ジネ点 スープ(汁のみ)	十一八分・八多・七一	ポテトスープ	じゃが芋・玉ねぎ	ノンケン来へ一ノ	プラグラ条・玉ねる・八参
	フ倍がゆ	米	おかゆ	<b>米</b>	蒸しパン	小麦粉•豆乳
20( F)	ハンバーグ	豚挽肉・玉ねぎ・トマト	ハンバーグ	豚挽肉・玉ねぎ・トマト		
20(月)	ハジェン点	人参・ブロッコリー	人参スティック	人参・ブロッコリー	トマトス一プ	トマト・玉ねぎ・ツナ
	スープ(汁のみ)	l str	味噌汁	キャベツ	+ 0 = 10.1	N/ 1 1/2 1 -12
Ī	7倍がゆ 茹で角	米 カレイ	おかゆ 煮魚	米 カレイ	きのこがゆ	米・しめじ・玉ねぎ
21(火)	がになった 茹で魚 なすのすり煮	なす・胡瓜	<sup>魚思</sup> なすの煮びたし	なす・胡瓜	じゃが芋煮	じゃが芋・人参
Ī	なりのりり <u>想</u> スープ(汁のみ)	.0-1 H/1/H/	は9の点のたし 味噌汁	より・明山 玉ねぎ・人参	○ ヒル.丁温	UPN'T NE
	わかめうどん	うどん・わかめ・長ねぎ	わかめうどん	うどん・わかめ・長ねぎ	パン	プティポワン
	大根煮	大根·人参·鶏挽肉	大根煮	大根·人参·鶏挽肉	ベジタブルスープ	いんげん・人参・大根
	1 4 18.1	A	1 & 18:1	W 1 & 5=15=1	9.	
25/ 土ヽ	人参がゆ	米・人参・豚挽肉	人参がゆ	米・人参・豚挽肉	パン	プティポワン キャベッ・人参・エわぎ
∠3(工)	キャベツのすり煮 スープ(汁のみ)	キャベツ・玉ねぎ	キャベツの煮物 味噌汁	キャベツ。玉ねぎ 大根・万能ねぎ	キャベツスープ	キャベツ・人参・玉ねぎ
<del>                                     </del>	7倍がゆ	  米	おかゆ	米	りんご寒天	りんごジュース・寒天
07/ 🗆 🗅	小判焼き	飛挽肉・長ねぎ	小判焼き	来 鶏挽肉・長ねぎ		
2八月)	1 1 A V +V O V W	小松菜・もやし・人参	小松菜軟らか煮	小松菜・もやし・人参	せんべい	
	スープ(汁のみ)		味噌汁	長ねぎ・人参		
	肉うどん	うどん・豚挽肉・玉ねぎ・人参	肉うどん	うどん・豚挽肉・玉ねぎ・人参	蒸しパン	小麦粉·豆乳
28(火)	スティックポテト	じゃが芋	スティックポテト	じゃが芋	トマトスープ	トマト・玉ねぎ・人参
<del></del>	パンがゆ	<u> </u>  プティポワン・豆乳	パン	ブティポワン	ツナがゆ	米・ツナ・玉ねぎ
00/=1:5	ささみの軟らか煮	ささみ・玉ねぎ	ハン ささみの軟らか煮	ささみ・玉ねぎ	- / W 1F	-1- // <u></u> 10C
29(水)	コロコロ野米	胡瓜·人参	コロコロ野菜	胡瓜•人参	コーンスープ	コーン・キャベツ・人参
	スープ(汁のみ)		キャベツスープ	キャベツ・玉ねぎ		
	7倍がゆ	米	おかゆ	米	ホットケーキ	ホットケーキMix粉・豆乳
30(木)	カレイのトマト煮	カレイ・トマト・玉ねぎ	カレイのトマト煮	カレイ・トマト・玉ねぎ	+=>"	
	人参の軟らか煮 スープ(汁のみ)	人参·胡瓜	人参の軟らか煮 味噌汁	人参・胡瓜 玉ねぎ	カラフルスープ	人参・ピーマン・玉ねぎ
	スーク(7)のみ) 7倍がゆ	<u> </u>  米	おかゆ	米	コーンフレークがゆ	コーンフレーク・豆乳
24/4\	肉じゃが	へ   豚挽肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参	肉じゃが	<sup>- 八</sup> 豚挽肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参	. 222 7/19	· / <del>- T</del> U
31(金)	もやし煮	もやし・胡瓜・わかめ	もやし煮	もやし・胡瓜・わかめ	玉ねぎの煮物	玉ねぎ・人参
<u></u>	スープ(汁のみ)		味噌汁	玉ねぎ		
	V-A -++ =1	芸の分量については到旧合か		- · · <del></del>		



