6月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日	曜	午前おやつ	献立名	食品名	おやつ
2	月	牛乳	ごはん	米	お茶
			かじきの味噌マヨ焼き	かじき・マヨドレ	チヂミ
			筑前煮	さといも・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・こんにゃく・鶏もも肉・さやいんげん	チヂミ粉・豚肉・にら
			清汁/オレンジ	わかめ・たまねぎ・しめじ	たまねぎ・にんじん
3	火	牛乳	あんかけうどん	うどん・しいたけ・豚肉・にんじん・もやし・はくさい・ゆでたけのこ	お茶
			かぼちゃきんぴら	かぼちゃ・白ごま	カレーおにぎり
			メロン		米・豚挽肉・たまねぎ・にんじん
4	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			麻婆春雨	はるさめ・豚挽肉・しいたけ・にんじん・ながねぎ・ゆでたけのこ	メロンパン風スコーン
			トマト	トマト	米粉・BP
			中華スープ/バナナ	もやし・にら・にんじん・えのき	
5	木	牛乳	鯛めし	米・鯛・葉ねぎ	お茶
			厚揚げのみぞれ煮	厚揚げ・だいこん・いんげん	真珠蒸し
			おくらの梅和え	おくら・ちくわ・にんじん・かつおぶし・梅肉	豚挽肉・長ねぎ・干ししいたけ
			味噌汁/すいか	じゃがいも・たまねぎ・長ねぎ	もち米
6	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉とじゃがいものケチャップ炒め	鶏もも肉・じゃがいも・たまねぎ	水ようかん
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・にんじん・コーン・洋ドレ	こしあん・寒天・黒砂糖
			豆スープ/りんご	ひよこ豆・ベーコン・たまねぎ・にんじん・パセリ	
7	土	牛乳	スタミナ丼	米・豚肉・たまねぎ・にら・にんにく	牛乳
			キャベツとわかめのナムル	キャベツ・わかめ・白ごま	ハムチーズトースト
			豆腐スープ	豆腐・しいたけ・にんじん・長ねぎ	食パン・ハム・チーズ
			バナナ		バター
9	月	牛乳	ごはん	米	お茶
			鶏肉のごまだれ焼き	鶏もも肉・白ごま・ねりごま	ぶどうゼリー
			ひじき煮	ひじき・にんじん・さやいんげん・油揚げ	おせんべい
			清汁/メロン	かまぼこ・えのき・こまつな・長ねぎ	
10	火	牛乳	もちふわロール	もちふわロール	お茶
			豚肉のマーマレード焼き	豚肉・マーマレードジャム	焼きそば
			ツナポテサラダ	じゃがいも・きゅうり・ツナ・マヨドレ	蒸し中華麺・豚肉
			ほうれん草スープ/オレンジ/牛乳	ほうれんそう・たまねぎ・ベーコン	にんじん・キャベツ・もやし・あおのり
11	水	牛乳	そぼろ丼	米・鶏挽肉・たまねぎ・葉ねぎ	牛乳
			大根の煮物	だいこん・にんじん・ちくわ・さやいんげん	米粉ドーナツ
			味噌汁	キャベツ・たまねぎ・にんじん・油あげ	豆腐・米粉・BP
			りんご		
12	木	牛乳	枝豆とじゃこのごはん	米・枝豆・しらす	牛乳
			あじの塩焼き	あじ	かたつむりクッキー
			きんぴらごぼう	ごぼう・にんじん・白ごま	米粉・無塩バター・ココア
			清汁	豆腐・わかめ・たまねぎ	
			すいか		
13	金	牛乳	ハヤシライス	米・豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・エリンギ・ルウ	牛乳
			ハムサラダ	ハム・キャベツ・アスパラガス・にんじん・洋ドレ	大学かぼちゃ
			メロン		かぼちゃ・黒ごま
14	土	牛乳	五目ごはん	米・鶏もも肉・にんじん・油揚げ・ごぼう・干ししいたけ	お茶
			ほうれん草のごま和え	ほうれんそう・にんじん・すりごま	鮭とねぎのおにぎり
			味噌汁	だいこん・しめじ・長ねぎ	米・鮭フレーク・葉ねぎ・白ごま
			バナナ		

※午前おやつは乳児のみの提供になります。
※材料等の都合により献立の変更することもありますので、ご了承下さい。
※メニューの内容をご確認いただき、また食べたことのない食品がありましたら、
　保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。
※離乳食完了期の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。

★印は今月の世界料理です。

日	曜	午前おやつ	献立名	食品名	おやつ
16	月	牛乳	ごはん	米	お茶
			かじきの味噌マヨ焼き	かじき・マヨドレ	チヂミ
			筑前煮	さといも・にんじん・ごぼう・れんこん・しいたけ・こんにゃく・鶏もも肉・さやいんげん	チヂミ粉・豚肉・にら
			清汁/オレンジ	わかめ・たまねぎ・しめじ	たまねぎ・にんじん
17	火	牛乳	あんかけうどん	うどん・しいたけ・豚肉・にんじん・もやし・はくさい・ゆでたけのこ	お茶
			かぼちゃきんぴら	かぼちゃ・白ごま	カレーおにぎり
			メロン		米・豚挽肉・たまねぎ・にんじん
18	水	牛乳	ごはん	米	牛乳
			麻婆春雨	はるさめ・豚挽肉・しいたけ・にんじん・ながねぎ・ゆでたけのこ	メロンパン風スコーン
			トマト	トマト	米粉・BP
			中華スープ/バナナ	もやし・にら・にんじん・えのき	
19	木	牛乳	鯛めし	米・鯛・葉ねぎ	お茶
			厚揚げのみぞれ煮	厚揚げ・だいこん・いんげん	真珠蒸し
			おくらの梅和え	おくら・ちくわ・にんじん・かつおぶし・梅肉	豚挽肉・長ねぎ・干ししいたけ
			味噌汁/すいか	じゃがいも・たまねぎ・長ねぎ	もち米
20	金	牛乳	ごはん	米	牛乳
			鶏肉とじゃがいものケチャップ炒め	鶏もも肉・じゃがいも・たまねぎ	水ようかん
			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー・にんじん・コーン・洋ドレ	こしあん・寒天・黒砂糖
			豆スープ/りんご	ひよこ豆・ベーコン・たまねぎ・にんじん・パセリ	
21	土	牛乳	スタミナ丼	米・豚肉・たまねぎ・にら・にんにく	牛乳
			キャベツとわかめのナムル	キャベツ・わかめ・白ごま	ハムチーズトースト
			豆腐スープ	豆腐・しいたけ・にんじん・長ねぎ	食パン・ハム・チーズ
			バナナ		バター
23	月	牛乳	ごはん	米	お茶
			鶏肉のごまだれ焼き	鶏もも肉・白ごま・ねりごま	ももゼリー
			ひじき煮	ひじき・にんじん・さやいんげん・油揚げ	ももジュース
			清汁/メロン	かまぼこ・えのき・こまつな・長ねぎ	白桃缶・粉寒天
24	火	牛乳	もちふわロール	もちふわロール	お茶
			豚肉のマーマレード焼き	豚肉・マーマレードジャム	焼きそば
			ツナポテサラダ	じゃがいも・きゅうり・ツナ・マヨドレ	蒸し中華麺・豚肉
			ほうれん草スープ/オレンジ/牛乳	ほうれんそう・たまねぎ・ベーコン	にんじん・キャベツ・もやし・あおのり
25	水	牛乳	そぼろ丼	米・鶏挽肉・たまねぎ・葉ねぎ	牛乳
			大根の煮物	だいこん・にんじん・ちくわ・さやいんげん	米粉ドーナツ
			味噌汁	キャベツ・たまねぎ・にんじん・油あげ	豆腐・米粉・BP
			りんご		
26	木	牛乳	ℬ-ランチ		牛乳
			わかめごはん	米・炊き込みわかめ	ブルーベリーヨーグルトケーキ
			あじフライ	あじ・パン粉	小麦粉・BP・無塩バター
			キャベツのごま酢和え	キャベツ・にんじん・すりごま	卵・ヨーグルト
			具だくさん味噌汁/すいか	だいこん・さといも・しいたけ・こんにゃく・長ねぎ・油揚げ	ブルーベリージャム
27	金	牛乳	ハヤシライス	米・豚肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・エリンギ・ルウ	牛乳
			ハムサラダ	ハム・キャベツ・アスパラガス・にんじん・洋ドレ	大学かぼちゃ
			メロン		かぼちゃ・黒ごま
28	土	牛乳	五目ごはん	米・鶏もも肉・にんじん・油揚げ・ごぼう・干ししいたけ	お茶
			ほうれん草のごま和え	ほうれんそう・にんじん・すりごま	鮭とねぎのおにぎり
			味噌汁	だいこん・しめじ・長ねぎ	米・鮭フレーク・葉ねぎ・白ごま
			バナナ		
30	月	牛乳	★海南鶏飯	米・鶏もも肉・しょうが・にんにく	牛乳
			きゅうりとトマトの中華和え	きゅうり・トマト・中華ドレ	ココアホットケーキ
			チンゲン菜スープ	チンゲン菜・たまねぎ・しいたけ・にんじん	ホットケーキMIX・ココア
			オレンジ		

●今月の目標栄養価　乳児　エネルギー　423kcal　蛋白質　15.7g　脂質　13.1g
幼児　エネルギー　562kcal　蛋白質　21.5g　脂質　18.9g