

# 8月のこんだて

菊野台かしのみ保育園

日曜	献立名	食品名	おやつ
1 木	牛乳	ひじきご飯	牛乳
	牛乳	さばの塩焼き	ちんすこう
	牛乳	ブロッコリーのごま酢和え	小麦粉・砂糖・油
	牛乳	味噌汁/オレンジ	
2 金	牛乳	ごはん	牛乳
	牛乳	ミートローフ	マドレーヌ
	牛乳	ほうれん草のソテー	小麦粉・卵・BP・無塩バター
	牛乳	コーンクリームスープ/すいか	メープルシロップ
3 土	牛乳	すき焼き丼	お茶
	牛乳	きゅうりの酢の物	じゃこねぎおにぎり
	牛乳	清汁	米・しらす・長ねぎ
	牛乳	バナナ	
5 月	牛乳	シーフードカレー	牛乳
	牛乳	ココロサラダ	トマトプリッツ
	牛乳	オレンジ	小麦粉・ケチャップ・粉チーズ
6 火	牛乳	食パン	牛乳
	牛乳	鶏肉のトマトチーズ焼き	みそポテト
	牛乳	キャベツサラダ	じゃがいも・小麦粉・片栗粉
	牛乳	きのこスープ/りんご/牛乳	
7 水	牛乳	菜飯	お茶
	牛乳	さわらのバターしょうゆ焼き	真珠蒸し
	牛乳	きんぴらごぼう	豚挽肉・ながねぎ
	牛乳	具だくさん味噌汁/梨	干しいたけ・もち米
8 木	牛乳	ごはん	お茶
	牛乳	中華炒め	おせんべい
	牛乳	かにかまサラダ	ヨーグルト
	牛乳	豆腐スープ/すいか	
9 金	牛乳	ゆかりご飯	お茶
	牛乳	豚バラ大根	豆乳プリン
	牛乳	ほうれん草の味噌和え	豆乳・寒天・きな粉・黒蜜
	牛乳	清汁/オレンジ	
10 土	牛乳	チキンライス	牛乳
	牛乳	ブロッコリーとコーンのサラダ	黒糖ホットケーキ
	牛乳	オニオンスープ/バナナ	ホットケーキMIX・黒糖・牛乳
13 火	牛乳	冷やし中華	お茶
	牛乳	かぼちゃの甘煮	焼きおにぎり
	牛乳	すいか	米・かつおぶし
14 水	牛乳	発芽玄米ご飯	お茶
	牛乳	鶏肉のきのこソースがけ	オレンジゼリー
	牛乳	大根の塩昆布和え	オレンジジュース・みかん缶
	牛乳	味噌汁/梨	寒天
15 木	牛乳	ひじきご飯	牛乳
	牛乳	さばの塩焼き	ちんすこう
	牛乳	ブロッコリーのごま酢和え	小麦粉・砂糖・油
	牛乳	味噌汁/オレンジ	
16 金	牛乳	ごはん	牛乳
	牛乳	ミートローフ	マドレーヌ
	牛乳	ほうれん草のソテー	小麦粉・卵・BP・無塩バター
	牛乳	コーンクリームスープ/すいか	メープルシロップ

※午前おやつは乳児のみの提供になります。

※材料等の都合により献立の変更することもありますので、ご了承下さい。

※メニューの内容をご確認いただき、また食べたことのない食品がありましたら、

保育園で食べる前にご家庭で食べるようにしてください。

※離乳食完了期の期間は乳児食を刻んで食べやすいように工夫して提供します。



日曜	献立名	食品名	おやつ	
17 土	牛乳	すき焼き丼	米・豚肉・たまねぎ・焼き豆腐・しらたき・にんじん	お茶
	牛乳	きゅうりの酢の物	きゅうり・わかめ	じゃこねぎおにぎり
	牛乳	清汁	だいこん・なめこ・葉ねぎ	米・しらす・長ねぎ
	牛乳	バナナ		
19 月	牛乳	シーフードカレー	米・シーフードミックス・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・カレールウ・バター	牛乳
	牛乳	コロコロサラダ	きゅうり・だいこん・にんじん・洋ドレ	トマトプリッツ
	牛乳	オレンジ		小麦粉・ケチャップ・粉チーズ
20 火	牛乳	食パン	食パン	牛乳
	牛乳	鶏肉のトマトチーズ焼き	鶏肉・トマト缶・チーズ	みそポテト
	牛乳	キャベツサラダ	キャベツ・にんじん・コーン・洋ドレ	じゃがいも・小麦粉・片栗粉
	牛乳	きのこスープ/りんご/牛乳	しめじ・えのき・たまねぎ	
21 水	牛乳	菜飯	米・菜飯の素	お茶
	牛乳	さわらのバターしょうゆ焼き	さわら・バター	真珠蒸し
	牛乳	きんぴらごぼう	ごぼう・にんじん・ごま	豚挽肉・ながねぎ
	牛乳	具だくさん味噌汁/梨	だいこん・さといも・しいたけ・こんにゃく・ながねぎ・油揚げ	干しいたけ・もち米
22 木	牛乳	ごはん	米	牛乳
	牛乳	中華炒め	豚肉・たまねぎ・もやし・にんじん・チンゲン菜	さつまいもスティック
	牛乳	かにかまサラダ	かにかま・きゅうり・にんじん・和ドレ	さつまいも・グラニュー糖
	牛乳	豆腐スープ/すいか	豆腐・えのき・にら・白ごま	
23 金	牛乳	ゆかりご飯	米・ゆかり	お茶
	牛乳	豚バラ大根	豚肉・大根・葉ねぎ	豆乳プリン
	牛乳	ほうれん草の味噌和え	ほうれん草・にんじん・もやし・すりごま	豆乳・寒天・きな粉・黒蜜
	牛乳	清汁/オレンジ	おふ・ながねぎ・わかめ	
24 土	牛乳	チキンライス	米・鶏肉・たまねぎ・ピーマン・赤パプリカ	牛乳
	牛乳	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー・コーン・洋ドレ	黒糖ホットケーキ
	牛乳	オニオンスープ	たまねぎ・にんじん・パセリ	ホットケーキMIX・黒糖・牛乳
	牛乳	バナナ		
26 月	牛乳	ごはん	米	牛乳
	牛乳	なすの味噌炒め	なす・豚肉・ピーマン・赤パプリカ・たまねぎ・白ごま	★はらぺこあお蒸しパン
	牛乳	しらすとわかめの酢の物	しらす・わかめ・きゅうり	蒸しパンMIX・牛乳
	牛乳	清汁/オレンジ	かまぼこ・えのき・みつば	小松菜・こしあん
27 火	牛乳	冷やし中華	中華麺・ハム・もやし・きゅうり・トマト・コーン・白ごま	お茶
	牛乳	かぼちゃの甘煮	かぼちゃ	焼きおにぎり
	牛乳	すいか		米・かつおぶし
28 水	牛乳	発芽玄米ご飯	米・玄米	お茶
	牛乳	鶏肉のきのこソースがけ	鶏肉・しめじ・マッシュルーム・たまねぎ・にんにく	オレンジゼリー
	牛乳	大根の塩昆布和え	だいこん・きゅうり・塩昆布	オレンジジュース・みかん缶
	牛乳	味噌汁/梨	小松菜・にんじん・油揚げ	寒天
29 木	牛乳	㊦-ランチ		牛乳
	牛乳	ベジタブルピラフ	米・ウインナー・ベジタブルミックス	レモンケーキ
	牛乳	白身魚のフライ	メルルーサ・卵・パン粉	小麦粉・BP・卵・レモン果汁
	牛乳	ポテトサラダ	じゃがいも・にんじん・きゅうり・ハム・洋ドレ	牛乳・粉糖・無塩バター
	牛乳	野菜スープ/すいか	キャベツ・たまねぎ・にんじん	
30 金	牛乳	納豆ごはん	米・納豆	牛乳
	牛乳	擬製豆腐	鶏挽肉・木綿豆腐・枝豆・にんじん・れんこん・卵	うずまきクッキー
	牛乳	ほうれん草のごま和え	ほうれん草・にんじん・ごま	小麦粉・マーガリン・ココア
	牛乳	味噌汁/オレンジ	もやし・わかめ・ながねぎ	
31 土	牛乳	わかめうどん	うどん・わかめ・鶏肉・にんじん・たまねぎ	牛乳
	牛乳	小松菜のしらす和え	こまつな・にんじん・しらす	ピザトースト
	牛乳	バナナ		食パン・たまねぎ・ピーマン ベーコン・チーズ

●今月の目標栄養価 乳児 エネルギー 473kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.1g  
 幼児 エネルギー 591kcal 蛋白質 20.5g 脂質 19.7g

★印は今月の絵本料理です。

